

シニアネット 仙台

平成30年3月

目次

短冊を大日如来のどんと祭…………… 1	TOHOKU360、歴史アラカルト…………… 5
サロン企画「お泊り温泉旅行」…………… 2	わいわい句会、あしかび短歌会…………… 6
宮城仙台の魅力、歩く会、課外授業…………… 3	講座・グループ・サークル案内…………… 7
サークル会員募集…………… 4	事務局だより…………… 8

シニアネット仙台のホームページもどうぞ シニアネット仙台または<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

短冊を大日如来の「どんと祭」でお炊き上げ

2017仙台七夕TANZAKUフェスタ（8月6、7、8日）で書いていただいた短冊2,861枚を、1月14日（日）の「どんと祭」でお炊き上げをしていただくため、1月13日（土）に一番町の大日如来に持参しました。お炊き上げとは魂を天に送り出す行事とされています。2人（萱場、石川）で、短冊を書いていた方への「ありがとうございました」の感謝の気持ちを込めて、短冊を持ち込みました。合わせてシニアネット仙台の、これからの益々の発展を祈願してきました。

← ***どんと祭**：神社の境内などで正月飾りを焼き、御神火にあたることで一年の無病息災・家内安全を祈願する祭りで、宮城県内の各地の神社で行われています。



各サークル・講座で新年会が開催されました

シニアネット仙台としては新年会を行っていませんが、サークル・講座では、今年最初の開催日に新年会を開催したようです。「詩吟を楽しむ会」「わいわい句会」「あしかび短歌会」「シャンソン教室」「シニアのための歌の練習」「CDを聞く会」「名作を読み会」等です。

会場はシニアネット仙台の事務所内、居酒屋、スナックで行われたようです。お酒もはいいり、普段とは違った面もみられ、絆もよりいっそう強まったのではないかと思います。そして今年のサークルの進め方、方針等が話し合われ、親睦を深めたようです。

通常総会の日程について

平成30年度の通常総会は5月29日（火）の午後開催する予定です。会員の皆様への正式の連絡は追って文書にて行われますが、多くの会員が早めに日程の確保をし、参加していただけるようこの会報上でご案内いたします。

日 時：平成30年5月29日（火）午後1:30より
場 所：シニアネット仙台「一番町サロン」

サロン企画「お泊り温泉旅行」～宮城蔵王ロイヤルホテル

<山から湧き出る温泉でゆっくりと身体を癒してみませんか>

日 時：3月29日（木）～30日（金）

集合場所：旧さくら野デパート前・バス停留所33番 13:20（時間厳守）

料 金：10,000円（交通費・宿泊費・保険代含む）ホテル到着時に集金いたします

締 切：3月15日（木）（申込みキャンセルは3月20日までとします。以降のキャンセルについてはキャンセル料をいただきます。）

問い合わせ・申し込み：「一番町サロン」サロンスタッフ TEL022-217-0101



健康講座「歩く」開催されました

1月17日、エーザイ株式会社による第2回の講座では、「歩く」ことの大切さについて次のような話がありました。

①健康寿命を保つ ②生活習慣病を防ぐ ③筋力低下を遅らせる ④骨粗鬆症を防止する ⑤気力や免疫力を高める ⑥血行をよくし老廃物を排出しやすくするなど。

歩くための筋肉をつけるのに大事なアミノ酸を、手軽にとれるサプリメントの試飲などもあり、今の生活にプラス1000歩を目指すことを目標としてお話が終了しました。



次回の、記憶に関わる「学ぶ」も待たれるところです。（次回は4月の予定です）（門伝）

春のサロンバザーのお知らせ

開催期間 5月30日（水）～6月12日（火）

開催場所 シニアネット仙台一番町サロン

受付期間 5月1日よりバザー開催期間まで

お宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお願ひします。



NPOの大交流会に参加しました

11月25日（土）に、みやぎNPOプラザで開催された、「NPOで働く人たちのための大交流会」に私が参加しました。様々な分野のNPOの方々28名の参加です。初めに日本NPOセンターの上田英司氏の講演がありました。現在日本には約5万のNPOがあるが、小規模な団体が多く、人材の確保や教育が課題であり、また取り巻く雇用状況は厳しいと考える団体が多いということでした。シニアネット仙台でも、スタッフがなかなか固定しないという問題があり、どこのNPOでも人材の確保は困難のようです。

次に「ワールド・カフェ」という、テーブルごとの対話を行いました。テーマは「NPOで働くことの魅力と課題」です。20～30代の若い方々が、職員としていきがい、やりがいを持って働き、NPOの業界を多くの人に認知してもらおうとがんばっています。NPOの将来を真剣に考えている姿に、頼もしく感じ、刺激を受けたしだいです。（石川）

宮城・仙台の魅力～宮城の「道の駅」

文責 石川守也

1. あ・ら・伊達な道の駅（大崎市岩出山） 「あ・ら・」とはフランス語で「～流」という意味です。伊達政宗の居城が岩出山にあったことからこの名が付けられました。
2. 道の駅七ヶ宿（七ヶ宿町） 周辺に七ヶ宿ダムや資料館「水と歴史の館」があります。
3. 道の駅津山（登米市津山町） 「もくもくランド」と呼ばれています。「木工品」「ばっけ味噌」などを販売しています。
4. 道の駅路田里はなやま（栗原市花山） 自然薯と岩魚の焼き魚が特産です。特産物販売所「自然薯の館」で販売されています。
5. 道の駅大谷海岸（気仙沼市本吉町） 「はまなすステーション」「日本一海水浴場に近い駅」と言われています。2013年4月にリニューアルオープンしました。「ふかひれソフトクリーム」が人気です。
6. 道の駅おおさと（大郷町） 「大郷ふるさとプラザ」と言われています。地元産モロヘイヤを使用したモロヘイヤソフトクリームやモロヘイヤうどんを販売しています。
7. 道の駅米山（登米市米山町） 「ふるさとセンターY・Y」と言われています。広場に第三代横綱丸山権太左衛門の銅像があります。
8. 道の駅林林館（登米市東和町） 「森の茶屋」と呼ばれています。近くには、国の天然記念物に指定された「源氏ボタル」の生息地があり、自然がいっぱいの道の駅です。
9. 道の駅上品の郷（石巻市） 「ふたごの湯」という温泉施設があります。駅名の由来は、東にそびえ立つ「上品山」から命名されました。
10. 道の駅みなみかた（登米市南方町） 「もっこのり」と呼ばれています。南方町特産の「もっこりニラ」を使った料理と南方牛の牛丼を販売しています。
11. 道の駅村田（村田町） 「歴史と蔵とふれあいの里」と言われています。特産品であるそらまめとそらまめを練り込んだ米粉の麺を販売しています。
12. 道の駅三滝堂（登米市東和町） 宮城県13番目の道の駅として2017年4月1日に、三陸自動車道の間地点に、グランドオープンいたしました。
13. 道の駅三本木（大崎市三本木） 三本木はひまわり畑があり、ひまわりクッキー、ひまわり油などの加工品が販売されています。またかつて特産だった亜炭の記念館も敷地内に併設されています。

CDを聞く会「課外授業」3月・4月の予定

<3月27日（火）16時より18時 ・ 4月25日（水）16時より18時>

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

定員24名

《歩く会》 3月・4月の予定

会費300円

◆3月20日（火） NHK定禅寺メディアステーションコース 締切：3月16日（金）

仙台三越本館東二番町側入口付近⇒NHK定禅寺メディアステーション

※館内では1階・2階自由見学になります。

※昼食は2階レストランで自由に摂ってください。

集合場所：仙台三越本館東二番町側入口付近

集合時刻：午前10時

◆4月18日（水） 白石川一目千本桜コース

締切：4月16日（月）

東北本線（東北本線上り9時41分発、1号車乗車）⇒大河原駅着（10:16）⇒白石川右岸河川敷地公園⇒葦神堰⇒船岡城公園（鑑賞・昼食）⇒船岡駅⇒仙台駅着13時49分（解散）約4.5km

集合場所：JR仙台駅ステンドグラス前

集合時刻：午前9時30分

※昼食を持参してください

◆4月27日（金） アエル「四ツ谷用水古今の記念碑」コース 締切：4月25日（水）

JR仙台駅ステンドグラス前⇒仙台駅東西自由通路⇒旧エックス橋⇒アエル展望テラス（31階）⇒四ツ谷用水古今の記念碑⇒名掛丁・新伝馬町⇒壺式参（いろは）横丁の井戸（解散）約2.5km

集合場所：JR仙台駅ステンドグラス前

集合時刻：午前10時

サークル「豊齢社会研究会」会員募集

延べ298回と続く豊齢研です。豊かな生活を目指し情報交換会（ゆるやかな意見交換会）を行っています。皆様のご参加お待ちしております。

日 時：毎月第3土曜日 午前10:30～12:00 会 費：500円（非会員750円）

4、5月の予定（3月休み）

- 4月21日（土） ・定年後の豊かな第2の人生を創造する。
 - ・今年度より中古住宅販売の不動産取引業法改正について。
 - 5月19日（土） ・住み慣れた地域および家で最後まで自分らしく生きる。
- 講師：介護支援専門員

サークル「七十の手習い」会員募集 代表 西川正喜

＜漢字を習いながら東洋文化の源流をたどってみませんか！＞

初心者の方でも気軽に書と親しんでいただけるよう、わかりやすい手引書も用意しています。現在は、「漢字」の部と「ひらがな」の部二つを、勉強しています。お気軽にご参加をお待ちしています。

日 時：毎月第1・3火曜日 午後13:30～15:30

会 費：会員500円（非会員750円）



サロン講座「頭と身体の体操教室」

＜頭すっきり&体すっきり 明日の健康を＞

座ってできる体操と認知症予防の知識をお伝えします！

日 時：3月7日（水）13:30～14:30

場 所：シニアネット仙台「一番町サロン」

参加費：300円 持ち物：タオル

インストラクター：Style鈴木誠氏（34歳） ヨガインストラクター及び理学療法士

企 画：COCotte株式会社

問い合わせ・申し込み：「一番町サロン」サロンスタッフ、 TEL022-217-0101



シニア川柳

長電話 ヒマをつぶすにゃ もってこい

スロットは 押しても落ちない オスプレイ（押PLAY）

角界は 土俵外でも 技をかけ

降るものに ICBM 加わりて

冷たさが 身に沁みるのか はぐれ鳥

インスタバエ どんな蠅かと 孫に聞き

「かけ」「もり」と 高視聴率 ドラマより

初売りに 行ってみたけど 買うものなし

役職に 杖をついても しがみつく

泉区 笑歌歩良（しょうかふりょう）

青葉区 毛根無増

太白区 楽笑子（らくしょうこ）

太白区 徒長枝（とちょうし）

宮城野区 のりピー

泉区 大池百合子

青葉区 清流ずんだ

宮城野区 花好き人

青葉区 ミスターX

川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投函願います。

< 下記の記事はTOHOKU360 (tohoku360.com) より転載しました。 >

【連載】シニアネット仙台2016 高齢社会の自立をデザインする(4)

< 麻雀に通う女性が、ロコミで仲間をどんどん増やしていく >

2015年度（平成27年度）の会員数は、毎週木曜日に麻雀荘を借りて開いている「一般の部」も含め245人（うちシニアネット仙台会員は104人）。1年間の活動回数は150回。参加人数は延べ9000人なので、1回当たり平均60人（麻雀卓15卓分）が参加している計算になります。

「麻雀会議」の代表で、シニアネット仙台の理事長も務めた小松一雄さんは「麻雀会議に参加する女性たちは単に麻雀が好きだけでなく、積極的で視野の広い人が多いようです。週1回の麻雀のために一番町サロンに通っているうちに、シニアネット仙台のさまざまな活動にも自然と参加するようになります。女性のロコミはとて強力で、仲間をどんどん増やしてきました」と振り返っています。

昼どきは楽しいランチタイム。勝ち負けはいったんお休み。和やかにクールダウン中です。（佐藤和文撮影）

「杜の都の麻雀会議」はシニアネット仙台の活動には珍しく、サービスを提供する側とサービスを受ける側がはっきり分かれています。その気になれば、独立したNPOとしても活動可能な内容を維持しています。



メディアプロジェクト仙台（TOHOKU360ニュースマイスター）佐藤和文

講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ぷ・よっこより」代表遠藤勝目さん

- | | | |
|---------|-------|--|
| I 3月講座 | 1. 日時 | 3月8日（木） 10:30～12:00 |
| | 2. 内容 | 「大崎・葛西一揆と伊達政宗の花押」をテーマに、秀吉への対応から戦国武将としての政宗像をさぐる。 |
| II 4月講座 | 1. 日時 | 4月12日（木） 10:30～12:00 |
| | 2. 内容 | 「伊達政宗のエピソード20」をテーマに、政宗の沢山あるエピソードに見られる言動からその実像をさぐる。 |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1000円（資料代を含む）
 ◎ 会場・申込 シニアネット仙台 電話（217）0101 FAX（200）7028 開講日の一週間前まで。

「ぐる一ぷ・よっこより」研修会ご案内

- | | | |
|----------|--------|---------------------------|
| I 3月研修会 | 1. 日時 | 3月19日（月） 10:30～12:00 |
| | 2. 会場 | 戦災復興記念館4階 第一会議室 |
| | 3. テーマ | 仙台藩・料理集 |
| | 4. 講師 | 「ぐる一ぷ・よっこより」 遠藤勝目さん |
| II 4月研修会 | 1. 日時 | 4月16日（月） 10:30～12:00 |
| | 2. 会場 | 戦災復興記念館4階 第二会議室 |
| | 3. テーマ | 総会と研修会
講座 「伊達政宗言行録」を読む |
| | 4. 講師 | 「ぐる一ぷ・よっこより」 遠藤勝目さん |
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円
 ◎ 申込・締切 実施日の1週間前まで。電話・FAX（278）2848 遠藤

「わいわい句会」一・二月の句会より

節料理重箱前になごやかに

降る雪やいなせ葉牡丹そろい踏み

タミナル六花舞いとぶ窓の外

残り葉をちぎり取らんと地吹雪や

毛嵐や妻待つ女川大漁旗

雪見風呂カラスと我のふたり占め

錆びた大砲ブーベンビア風にゆれ

北窓に丸太のごとき氷柱かな

青空に染まりかけてる日向ぼこ

冬の夜の金色の月冴えにけり

凍てる夜や十七文字を一人酌む

冴ゆる夜や炎の如きフラメンコ

息白く頭上飛び交う大道芸

又ひとつ雪の凹みや落椿

餌ねだる命のあまたや寒雀

流れ着く魂いくつ時化の海

おろおろと待つ産声や最中月

折り紙の色紙に雛の重ねけり

銀世界輝く木立騎士に見え

立春や桜色大目に恵方巻

ふうわりとその先あたり雪女

真冬日の続きで爛を熱めにし

凧揚げや古希の祝いの初御空

立春の光を粉せて耕せり

毎月第二金曜日の午後一時半から「一番町サロンで例会を

開催しています。参加費四百円（会員のみ）

アキノ

扇子

いつつばし

寿々

さとか

信

涼呂

わるつ

十榊

翠風

玲

大丈夫

法導

あしかび短歌会 十二・一月の歌会より

老い二人真冬の夜に鍋料理湯気の向こうに幸せ見える

耳元に飲み過ぎないでボケないで亡母の口癖聞こえてくるよ

待つていた心温もるにこり酒湯気立つ鍋にカボスの香り

路地の中朝日を浴びて山茶花の放つ愛しさステンドグラス

冬隣ちあきなおみの唄沁みてひとり酒つぐいるは横丁

親あらん妻や子あらん荒海に漁り出てゆく「北」の漁師よ

初物のセリ鍋を食べ驚いた根っこも美味し冬の醍醐味

皆と飲む旨し酒なり常温酒肴は河豚でチリ鍋も良し

鍋囲む友らこぞりて集い来る話は尽きぬ雪降りつもる

酒食めば天土グオーンとどよめきて手舞い足舞い春をことほぐ

より高くより強くしてより速しされど大らかあしかび歌会

臆病なシルバーゴリラが俺を見る日溜まり嬉し冬の動物園

鍋かぶり棒ふりまわした男の子らは戦後生き抜きに思いうらん

飲み過ぎの胃の腑にやさし七草の米の甘さよ塩の旨さよ

曲り道何を追いかけて轢かれしか人造りし道は獣道

眩しげに小春陽背にし棚引けるフェリーの煙シルクの如し

冴え冴えと寒月写す夜の河はく息白く今年も暮れゆく

七草の芹の歯ごたえ粥の中春待つ梅に陽ざしやわらか

歩む毎足に伝わるぬかるみは霜溶けた土春の伊吹きよ

いるだけで幸せなのにこの妻と喧嘩する僕愚かなことか

毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。

参加費五百円（会員のみ）

イタヤンマン

水すまし

笹谷 逸朗

スナメリ

びひやーな

大須賀 章

宮野 小町

いつつばし

縁寿

まさこ

こうさくどん

講座・教室のご案内（申込・問合せはTel022-217-0101）受講料：会員500円（一般の方750円）

◆自分史入門講座◆第2土曜日 13:30～15:00 講師：小泉知加子氏 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ	◆写経の会◆ 第4木曜日 10:30～12:00 講師：菊地祐子氏 ○日常生活のひとつゆったりと写経をしませんか
◆絵手紙教室◆ 第2・4火曜日 10:30～12:00 講師：松谷睦子氏 ○楽しく描いています	◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 講師：大塚耕志郎氏 ○あなたのくせ字は宝物
	◆シニアのための歌の練習◆ 第1・3火曜日 10:30～12:00 講師：唐沢恵美子氏 ○歌の好きな方お試しください

上記の他、「歴史アラカルト」(5ページ)の活動があります。

活動グループ・サークルのご案内（申込・問合せは Tel 022-217-0101）参加費は会員/一般

うたごえサロン 500円/800円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 700円/1,000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 会員のみ500円 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日(10:30～15:00) ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第4火曜日 10:30～12:00、第2水曜日 13:30～15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢社会研究会 500円/750円(不定期) 第3土曜日 10:30～12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	虹の会(おしゃべり会) (新規受付停止中) 第3金曜日 10:30～12:00 会員のみ350円 ○緩くつながるおしゃべり仲間
「生活支援S・S・G」 活動場所・活動日・活動時間(随時) ○掃除・草取り・子育て支援・介護保険外のサポート	デジタルワン 第3土曜日 10:30～12:00 会員のみ 300円 ○ITなんでも相談室
「韓国文化に親しむ会」 会員のみ500円 第3金曜日 14:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円 第4火曜日 10:00～12:00 北辰ビル4F ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 第3金曜日 13:30～15:00 500円/800円 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 500円/800円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
仙台みやぎ近現代史研究会 500円/800円 第2金曜日 10:30～12:00 ○身近な歴史を学び楽しみましょう	七十の手習い 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○漢字を習いながら東洋文化の源流をたどろう
折り紙クラブ 500円/800円 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
名作を読む会 300円(会員のみ) (新規受付停止中) 第4金曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか	エッセイを書こう 1000円/1250円 第2土曜日 11:00～12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	シャンソン教室 500円/750円 第1・3水曜日 13:30～15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街

上記の他、「ぐるーぷ・よっこより」(5ページ)、「歩く会」・「課外授業」(3ページ)、「あしかび短歌会・わいわい句会」(6ページ)の活動があります。

事務局だより

*使い残した年賀状等の寄付のお願い

シニアネット仙台会員の皆様のお宅で、もし書き損じ年賀状や余った年賀ハガキ・切手等がまだご自宅に残っていましたなら、シニアネット仙台にご寄附いただきますようお願いいたします。ご寄附いただいたハガキ等はシニアネット仙台の貴重な財源として活用させていただきます。

*サロンスタッフ・事務局員の変更

木曜日担当事務局の早坂恵氏が2月で退任されます。氏のこれまでのご苦勞に感謝したいと思います。木曜日の事務局担当に伊藤順一氏・サロンスタッフ担当に藤田甲子氏（第1, 3木曜日）が就任しました。

*火・木曜日担当サロンスタッフ募集中です。（急募）

*訂正 1月号会報の荒天による事務所閉館の件で、仙台市の公立小中学校が休みの時は事務所閉館にしますとしましたが、仙台市の公立小中学校が臨時休業で交通機関が運休した時は事務所閉館をお願いしたいに訂正いたします。

*年会費納入の件

29年度年会費納入お忘れの方は3月末までに納入お願いいたします。また30年度年会費は4月末までに納入お願いします。

*講座「シャンソン教室」が閉講に伴いサークル「シャンソン教室」に移行しました。

宮井先生永い間お疲れ様でした。感謝申し上げます。

「3、4月の活動グループ・サークル等連絡会日程」

3月13日（火） 午後1時30分から3時まで
4月10日（火） 午後1時30分から3時まで

なお、グループ・サークル等へ個別にはご案内しませんので、ご注意ください。

「3、4月のサロンスタッフ打ち合わせ日程」

3月13日（火） 午前10時30分から12時まで
4月10日（火） 午前10時30分から12時まで

なお、サロンスタッフ打ち合わせの前段、午前10時から事務局会議を実施します。事務局員は極力、参加してください。

寄付・差し入れをいただきましてありがとうございます。（12月16日から2月15日まで）

差し入れ

行方一枝 斎藤初子 鈴木カツ子 及川寿恵子 門伝祐子 千葉まり子 板垣智 砂守栄子
中村雅 遠藤順子 小泉知加子 宮井仁子 早坂絹子 上松野乃義 小関里恵 新井幹枝 河野洋子
加藤信子 三吉道江 工藤明美 吉野弘之 藤田甲子

寄付金

ボウリング愛好会 風のハーモニー 生活支援SSG 歩く会 ぐるーぷ・よっこより阿部黎子

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12

TEL 022-266-5650（月、火、水、木、金、土、オープン）

FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」

TEL 022-217-0101 所在地・事務局に同じ

