

シニアネット 仙台

目次

平成29年 11月

サロン企画「日帰り旅行」栗原の旅……1	TOHOKU360、歴史アラカルト…… 5
2017年忘れ“Xmasパーティー” …… 2	わいわい句会、あしかび短歌会…… 6
宮城仙台の魅力、歩く会、課外授業……3	講座・グループ・サークル案内…… 7
スマホ教室開催されました…… 4	事務局便り…… 8

シニアネット仙台のホームページもどうぞ シニアネット仙台または<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

サロン企画 日帰りバスツアー「栗原の旅」

9月29日（金）朝8時、貸切バスで仙台駅東口を出発。参加者はシニアネット仙台の会員34名。バスは築館ICを下りて栗駒山麓の田園地帯を一路目的地に。ところどころ「通れるかな」などとおそるおそるの運転（大型バスには対応していない道路）があったりして、一番目の見学先「医王山 双林寺」に到着。風格のある古びたお堂、樹齢1200年とかの杉の大木（近年の火災と落雷で大分傷められていた）を見て、何故こんなところにこんな立派なお寺が、などと失礼なことを

つぶやきながら、次の見学先「金成歴史民俗資料館、金成ハリストス正教会」へ。資料館は旧金成尋常小学校の校舎を再活用していて、建物そのものにも史的な価値があるのでしょうか。展示物は農耕用具を中心にこの地区の昔の風物。

「金成ハリストス正教会」が隣接。明治の初期に発令されたキリスト教の禁教令を最初に破った方が設立した由緒ある教会とか。次が「桜田山神社」、古代日本創生期の天皇家（？）所縁の神社とか



撮影：桜田山神社(正式名称は山神社→さんざんじや)1929.9.29

で、歴史に造詣があれば面白味も倍加したことでしょう。ここで記念写真を撮り、昼食のため隣町の「道の駅 路田里はなやま」まで移動（30名を超える団体を収容できるお店が近くにないのだそうで、幹事役のご苦労はともかく、のんびりしていかにも旅に来た感じ）。好みのメニューごとに3班に分かれて食事。お土産の買い出しを済ませ、ツアーの目玉「細倉マインパーク」へ。

鉱山の始まりは、そもそも論では西暦800年代まで遡り、坑道の総延長およそ600km。そのうち700数十mを観光用に整備。見学ルートは舗装され、電灯がついているが、ところどころに坑道の深部や掘削の跡などが覗き見られるようになっていて、その規模の大きさや、恐らく過酷だったであろう人々の労働などを思い起こさせました。それだけにちんまりと小綺麗な観光用施設にまとめたのは勿体ないな、というのが個人的な感想でした。

帰途、「酪農家のあいすむら」でそれぞれソフトクリームやらジェラートやらを買い求め、みんな満足げな表情をしていました。午後5時近く無事仙台着。みちのくの懐の深さと素朴さを堪能した1日でした。

信（記）

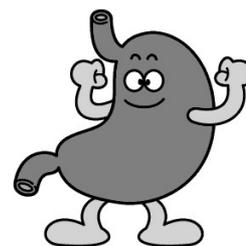
サロン企画 健康講座「楽しく食べる」
 <元気の秘訣は、健康な胃とおいしい食事から>

日 時：11月15日（水） 13：30～15：00

場 所：一番町サロン

講 師：花岡秀樹氏、平工昇氏（エーザイ株式会社）

参加費：無料（コーヒー付き）



【内容】★胃って実はすごいです！★あなたの胃の症状チェック！★健康な胃のためのおすすめ対策！

七夕TANZAKUフェスタの寄付金

丹野恵子

七夕の際に、宮城県震災遺児の為に街頭募金を致しましたが、大事な寄付金を宮城県保健福祉部子育て支援課にお届けして参りました。今回は志賀課長にもお会いでき、現状の子育て支援の内容も伺いました。宮城県の子育て支援は、震災から6年を経過し少しずつ形を変えながら応援していくようですが、課長から「遺児は年々減っておりますが、最後の一人までしっかり守り、希望の学校を卒業できるまで、継続して寄付を頂けることがとても嬉しい」というお言葉をいただきました。

会員の皆様の協力とボランティアでの参加に感謝致します。



2017年“年忘れXmasパーティー”

<みんなで参加しましょう！！ イベントは和田憲久氏（テナーサックス）>

2017 Xmasパーティー準備委員会が10月4日（水）に開催され、下記の通り決定しました。

日 時 12月7日（木） 開場・受付 午前11：00 開演 午前11：30

場 所 福祉プラザ1階 プラザホールにて

会 費 2,500円（ワンドリンクと軽食付き） チケット販売中です。

当日券はありません。締切12月1日

申込・問合せ 022-266-5650 シニアネット仙台事務局まで

活動グループやサークルで作品展示ご希望の場合は、お早めにご連絡下さい。

尚、当日のサークル・講座はすべて休みとなりますのでご了承下さい。

2017仙台七夕TANZAKUフェスタ反省会

8月9日（水）13時30分より11名の出席で反省会が行われ、次のような意見が出ました。

- ①来年のポスター、ちらしの写真を早めに決定しておく。（会報で募集する）
- ②短冊の付ける場所が少ない（吹き流しの数を増やす。上部の上げるスペースを取っておく。短冊をB5の5枚取で小さくする。交換・取り換え方式にする。）
- ③募金の目的と短冊のその後の説明書きについて（字を大きく。英語で入れる。全額寄付を明記）
- ④吹き流しの紙を丈夫な紙に変える。 ⑤スポンサーを増やす努力をする。
- ⑥吹き流しに付いている星の数が多すぎる。
- ⑦活動グループ・サークル、講座・教室に参加依頼書を提出する。
- ⑧募金箱が足りなく、募金箱の入口が小さい。（3か所必要、子供用の募金箱があればいい）
- ⑨呼びかけ、受付の人数が少ない日と時間帯があるので調整が必要。
- ⑩天の川のデザインは検討が必要。
- ⑪大きい星は手前にも入れた方がいい。（手前に1個あるいは手前と先端に1個づつ）

今年好評だった折鶴を、会員に折ってもらうことは来年も継続し、反省会で出た意見を来年に生かすということで終了しました。

宮城・仙台の魅力～シニア検定～あなたは何問答えられますか？（第4回）

1. 白石川沿いにある約8キロの桜並木の名は何でしょうか？（初級）
 2. 松島町から移転し、仙台市宮城野区に新設された水族館の名前は何か？（初級）
 3. 南三陸町にチリのイースター島から贈られたものとは何か？（初級）
 4. 1月14日、県内各地の神社で行われる小正月行事とは何か？（初級）
 5. 江戸時代末から明治時代にかけて実在した人物で、訪れる店は繁盛し、没後は福の神として写真が飾られるようになった人物とは誰でしょうか？（初級）
 6. 白石三白とは「温麺」「寒くず」もう一つは何でしょうか？（中級）
 7. 宮城県内の新幹線の駅で駅前に「水車」のある駅名は何でしょうか？（中級）
 8. 加美町中新田で4月29日に行われる「火伏の祭」と言われる祭とは何か？（中級）
 9. 気仙沼大島大橋の愛称は何でしょうか？（中級）
 10. 栗原市にある秋田に通じる仙台藩の関所跡は何というしょうか？（中級）
 11. 宮城県産米「ひとめぼれ」のパッケージに描かれたデザインは何でしょうか？（上級）
 12. 宮城県で一番高い山の名は何でしょうか？（上級）
 13. 仙台市の国際姉妹都市で一ばん最初に締結した（1957年）都市はどこでしょうか？（上級）
 14. 「海国兵談」や「三国通覧図説」を著した林子平の葬られている寺名は何でしょうか？（上級）
 15. 現在の登米市東和町生まれで明治29年密船「水安丸」でカナダに渡った人は誰でしょうか？（上級）
- （答えは11月中旬以降に掲示板に貼りだします。）

出題者 石川守也

CDを聞く会「課外授業」11月・12月の予定

<11月28日（火）16時より18時 ・ 12月20日（水）16時より18時>

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円（会員）です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

定員24名

《歩く会》 11月・12月の予定

- ◆11月1日(水) 広瀬橋～大日如来コース 締切：10月30日（月）午前中 会費：300円
地下鉄長町一丁目駅⇒広瀬橋⇒宮沢緑地公園⇒六郷堀・七郷堀取水口⇒泰心院⇒（荒町）⇒毘沙門天⇒佛眼寺⇒昌傳庵⇒二十三夜堂⇒大日如来⇒シニアネット仙台（解散）…約4km
集合場所：地下鉄長町一丁目駅北出入口 集合時刻：午前10時
 - ◆11月28日(火) 国際センター界限～定禅寺通りコース 締切：11月25日（土）会費：300円
地下鉄国際センター駅⇒五色沼⇒三太郎の小径⇒扇坂⇒宮城県美術館⇒西公園⇒定禅寺通り一番町（解散）…約4km
集合場所：地下鉄国際センター駅改札口付近 集合時刻：午前10時
 - ◆12月15日(金) 七十七銀行金融資料館見学コース 締切：12月12日（火）会費：300円
青葉通り東二番町地下交差点⇒七十七銀行⇒東北大学キャンパス⇒シニアネット仙台（開催100回記念昼食・懇親会）（解散）…約3km
集合場所：青葉通り東二番町地下交差点 集合時刻：午前10時
- ※開催100回を記念して、昼食・懇親会を一番町サロンで開催します。参加料：500円
（昼食・懇親会は要予約とします）

<下記の記事はTOHOKU360 (tohoku360.com) より転載しました。>

【連載】シニアネット仙台2016—高齢社会の自立をデザインする(3)

「肩ひじを張らなくていい社会貢献」の意義

NPO分野の活動が日本でも注目されたのは1995年1月15日に起きた阪神・淡路大震災でした。シニアネット仙台が誕生する前の年です。その後、新潟県中越地震(2004年)を経て、2011年3月11日の東日本大震災、熊本地震(2016年4月)と、自然災害が頻発してきました。その度にボランティア活動、非営利団体による支援活動が大規模に行われてきました。

一方、自然災害という、いわば有事の社会貢献とは別に、平時の、ある意味、あまり目立たない社会貢献の分野があることをシニアネット仙台の現場は、いつも思い出させてくれます。田村さんの言葉を借りれば、それは「特別に肩ひじを張らなくていい社会貢献」ということになりそうです。

「わたしたちが誰かのために何かをすることだけが社会貢献ではないと思います。特別に肩ひじを張らなくていい。わたしたちがシニアネット仙台に集まること自体が社会貢献になるはず。シニアネット仙台の一番町サロンに来る人たちは皆さん、主に公共交通機関を使って、自分の足で歩いてきます。家に閉じこもってばかりいては、心の問題にとらわれるかもしれません。シニアネット仙台に顔を出すことで自分の問題をまず解決するわけです。こんなにいいことはないですよ。われわれのようなシニア世代が存在すること自体が社会貢献だと思っています」

「行く所がある、会う人がいる、することがある」。シニアネット仙台の「サロンわいわい一番町」がスタートした当時、大勢のリーダーたちが考え抜いて作ったサロンのキャッチフレーズです。

メディアプロジェクト仙台 (TOHOKU360ニュースマイスター) 佐藤和文

講座「仙台・歴史アラカルト」のご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」代表遠藤勝目さん

- I 11月講座**
- | | |
|--------|--|
| 1. 日 時 | 11月9日(木) 10:30~12:00 |
| 2. 内 容 | 「伊達政宗の教養と伊達家の正月料理」をテーマに、政宗の和歌・漢詩・美術品や伊達家の正月料理などから教養人としての政宗像をさぐる。 |
- II 12月講座**
- | | |
|--------|--|
| 1. 日 時 | 12月14日(木) 10:30~12:00 |
| 2. 内 容 | 「おくのほそ道」をテーマに、松尾芭蕉が歩いた仙台の「おくのほそ道」をさぐる。 |
- ◎ **参加費** シニアネット仙台会員700円・非会員1000円(資料代を含む)
- ◎ **会場・申込** シニアネット仙台 電話(217)0101 FAX(200)7028 開講日の一週間前まで。

「ぐるーぷ・よっこより」研修会のご案内

- I 11月研修会**
- | | |
|---------|-----------------------|
| 1. 日 時 | 11月20日(月) 10:30~12:00 |
| 2. 集合場所 | 輪王寺山門前 |
| 3. テーマ | 北山五山ガイド |
| 4. 講 師 | 北山ガイドボランティア 浅野宣彦さん |
- II 12月研修会**
- | | |
|--------|-----------------------|
| 1. 日 時 | 12月18日(月) 10:30~12:00 |
| 2. 会 場 | 戦災復興記念館4階 第一会議室 |
| 3. テーマ | 伊達政宗の一日 |
| 4. 講 師 | 「ぐるーぷ・よっこより」 遠藤勝目さん |
- ◎ **参加費** シニアネット仙台会員300円・非会員700円
- ◎ **申込** 実施日の1週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤

「わいわい句会」九月、十月の句会より

長雨の止みし朝には秋風が

さとか

青空に恋いこがれ咲く曼珠沙華

あかとんぼ一月ぶりの青い空

法導

コスモスや花びら握る幼き掌

白露候スイングジャズや赤ワイン

寿々

月あかり巫女のかんざし白いかお

ねこじやらし河原は風の棲むところ

いずみ

虫時雨終着駅の堅き椅子

釣り人の成果をのぞく夏深し

大丈夫

笹竹や短冊二枚幼な文字

気まぐれに月隠しおり流れ雲

いつつばし

秋空に仏舍利塔の輝ける

十桝

秋風や湖水さざめく花山路

贈られし香り楽しく夏のれん

扇子

風の音畔の夕闇草雲雀

老鶯が鳴くつかの間のはれ間かな

玲

ほろ酔えばゆらりゆれます彼岸花

賑わいを避けて通った星祭り

アキノ

塀越しの金木犀の匂いかな

短冊や願ひ新たに弾む筆

涼呂

紙芝居子等と囲みて月を待つ

それぞれがすきずきに鳴け秋の虫

信

老夫婦頷きあいて萩の中

友ありて酒を親しむ秋初め

英

赤秋や心のままに去りたけり

不作田の草刈りまばら赤とんぼ

翠風

三日月や仰ぎて酔いし古希の日は

霧晴れてトンボの群れの無音界

夢美
わるつ

毎月第二金曜日の午後一時半から。参加費四百円（会員のみ）

あしかび短歌会 八・九月の歌会より

ガレージの隅に逃げ込む落ち葉たちいたずら風とかくれんぼして

水すまし

七夕の吹き流しゆれ涼しげなペアの浴衣が人混みに消え

稲田から湧き舞い上る群雀垂穂も乱る青空のした

びひやーな

萩ゆれて花のトンネル通り行く香り馨し秋の夕暮れ

スナメリ

甲子園若い球児がはつらつと白球とびて青空にはえ

長雨に餌の羽虫は寄りつかず蜘蛛の巣にはただ水滴つものる

笹谷 逸郎

山里は軽自動車がよく似合うウエスゲン村にスバルとスズキ

西陽射す歩道に風の過ぎ行きて下校の子らの影も涼やか

いつつばし

真実を伝えよ民に三百万御霊に誠誓う今日こそ

ルイビトンもシャネルも持たぬ我なれど働きものだよスズキ自動車

宮野 小町

日向の香恋しく恋しき雨の夏蟬ひたに鳴く短き夏を

カラスたち夕焼けの中鳴きながら山の寝ぐらに集団帰宅

イタヤンマン

我々の気分が減入る長雨も雑草だけは元気に伸びる

草むらの虫の音気づかう忍び足さんぽの道に秋の夕暮れ

縁 寿

七夕に折鶴の群れ飛び立って願いを託し天（てん）の川風

風は止み葉月三十日の寺小道ひぐらし鳴きて百日紅燃ゆ

まさこ

暑い夏忘れたように雨つづく七十二年の終戦記念日

垣根越し甘き誘い漂いて金木犀の小花鏤む

大須賀 章

お盆棚前に並びし三世代灯明の影移ろい行きぬ

毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。

参加費五百円（会員のみ）

毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。

参加費五百円（会員のみ）

毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。

参加費五百円（会員のみ）

毎月第三土曜日の午後一時半から「一番町サロン」で例会を開催しています。

参加費五百円（会員のみ）

講座・教室のご案内（申込・問合せはTel022-217-0101）受講料：会員500円（一般の方750円）

◆自分史入門講座◆第2土曜日 13:30～15:00 講 師：小泉知加子氏 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ	◆写経の会◆ 第4木曜日 10:30～12:00 講 師：菊地祐子氏 ○日常生活のひとつゆったりと写経をしませんか
◆シャンソン教室◆第1・3水曜日 13:30～15:30 講 師：宮井仁子氏 ○仙台はシャンソンの似合う街	◆書道楽◆ 第1土曜日 10:30～12:00 講師：大塚耕志郎氏 ○あなたのくせ字は宝物
◆絵手紙教室◆ 第2・4火曜日 10:30～12:00 講 師：松谷睦子氏 ○楽しく描いています	◆シニアのための歌の練習◆ 第1・3火曜日 10:30～12:00 講師：唐沢恵美子氏 ○歌の好きな方お試しください

上記の他、「歴史アラカルト」(5ページ)の活動があります。

活動グループ・サークルのご案内（申込・問合せは Tel 022-217-0101）参加費は会員/一般

うたごえサロン 500円/800円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1,000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 会員のみ350円 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日(10:30～15:00) ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第4火曜日 10:30～12:00、第2水曜日 13:30～15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢社会研究会 500円/750円(不定期) 第3土曜日 10:30～12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	虹の会(おしゃべり会) (新規受付停止中) 第3金曜日 10:30～12:00 会員のみ350円 ○緩くつながるおしゃべり仲間
「生活支援S・S・G」 活動場所・活動日・活動時間(随時) ○掃除・草取り・子育て支援・介護保険外のサポート	デジタル・ワン 第3土曜日 10:30～12:00 会員のみ 300円 ○ITなんでも相談室
「韓国文化に親しむ会」 会員のみ500円 第3金曜日 14:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」500円 第4火曜日 10:00～12:00 北辰ビル4F ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 第3金曜日 13:30～15:00 500円/800円 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 500円/800円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
仙台みやぎ近現代史研究会 500円/800円 第2金曜日 10:30～12:00 ○身近な歴史を学び楽しみましょう	七十の手習い 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○漢字を習いながら東洋文化の源流をたどろう
折り紙クラブ 500円/800円 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
名作を読む会 300円(会員のみ) (新規受付停止中) 第4金曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか	エッセイを書こう 500円/700円 第2土曜日 11:00～12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	

上記の他、「ぐるーぷ・よっこより」(5ページ)、「歩く会」・「課外授業」(3ページ)、「あしかび短歌会・わいわい句会」(6ページ)の活動があります。

事務局だより

*北九州北部豪雨災害支援の義援金に16,896円集まりました。

7月に発生した北九州北部豪雨災害への支援カンパ（募金箱の設置）を実施したところ、義援金が16,896円になりました。集まった義援金は、9月8日に一番町郵便局を通じて「日本赤十字社」に送付しました。ご支援ありがとうございました。

*年末・年始休業のお知らせ<12月25日（月）～1月4日（木）>

上記休業のため、活動グループやサークルで、開催曜日などの変更を行いたい場合には、事務局までご相談下さい。

*パソコンを購入しました。

この度、今年度の方針である「事務処理のスリム化及び標準化」に基づき、パソコンを2台購入しました。1台は事務局の業務管理に使用し、もう1台は会員の皆様にサロン内で使用いただけます。サークル活動・講座時の資料づくり等にご使用下さい。

*サークル「英会話勉強会」が9月で閉会になりました。

*月曜日担当サロンスタッフ募集中です。<緊急！>

*来年の七夕短冊フェスタのポスター写真が決まりました。

写真を募集したところ多数集まり、厳選の結果、緑川斐雄氏の写真に決まりました。

秋のバザー開催中

開催期間：10月30日（月）～11月11日（土）

開催場所：シニアネット仙台 一番町サロン

この売上金はサロン運営に有効に活用させていただきます。



「11、12月の活動グループ・サークル等連絡会日程」

11月14日（火） 午後1時30分から3時まで

12月12日（火） 午後1時30分から3時まで

なお、グループ・サークル等へ個別にはご案内しませんので、ご注意ください。

「11、12月のサロンスタッフ打ち合わせ日程」

11月14日（火） 午前10時30分から12時まで

12月12日（火） 午前10時30分から12時まで

なお、サロンスタッフ打ち合わせの前段、午前10時から事務局会議を実施します。事務局員は極力、参加してください。

寄付・差し入れをいただきましてありがとうございます。（8月16日から10月15日まで）

差し入れ 小林志賀子 早坂絹子 砂守栄子 鹿野公策 行方一枝 高橋幸子 千葉まり子 石橋美智子
鈴木カツ子 伊藤順一 都築秀穂 板山智 木村のりこ 伊藤泰生 及川寿恵子 丹野恵子
安藤明美 農協観光 伊豆田勝一 及川芳子 岩坂てる子 エーザイ株式会社
ソフトバンク株式会社 岩田昭一

寄付金 ボウリング愛好会 歩く会 賢治教室

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12

TEL 022-266-5650（月、火、水、木、金、土、オープン）

FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」

TEL 022-217-0101 所在地・事務局に同じ

