



シニアネット仙台

令和2年 1月号

目次

新年の挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・1	シニアネット仙台と私・・・・・・・・・・5
サロン企画・サロン講座・・・・・・・・・・2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・・・3	講座・サークル案内・・・・・・・・・・7
サークル紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・4	事務局だより・・・・・・・・・・・・・・・・8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

HAPPY NEW YEAR

あけましておめでとぅございませう。

新たな元号でのお正月は如何でしたでしょうか。昨年は猛暑、台風の被害、大雨、地震の地域もあり心落ち着かない事も多くあったように思います。昭和、平成、令和と時代が移る中、自分の身の回りも大きく変化し、オフコンからパソコンにそしてスマートフォンへと媒体も変貌しました。

高齢社会の問題から課題に取り組んだ先輩諸氏の活動で、高齢者や障がい者の生活環境は目に見えて変革があり、便利な生活補助機器も次々に開発されますが、新たな負担が増えてきていると感じております。

今年はオリンピック・パラリンピックも楽しみなことです。どんな世の中の変化が待ち受けているのか、楽しみに過ごしていきたいと思っております。シニアネット仙台も二十五周年を迎え、一番町に活動拠点を構えて二十年になります。ひとつひとつ、一歩ずつ新たな時代を見据えながら進んでいければと願っています。

理事長 丹野 恵子

新年おめでとぅございませう。

今年には干支の一番手「ネズミ年」です。

干支には様々な意味が知られています。

例えば干支の「子」はもともと「孳(ふえるの意味)」であり「種がふえる」と言う意味でもあります。

今年も皆様にとりまして様々な可能性やチャンスがふえていく年になるようお祈りいたします。

書道楽 大塚 耕志郎



第19回2019 Christmas party が開催されました 【2月11日(水) / 参加人数106名】

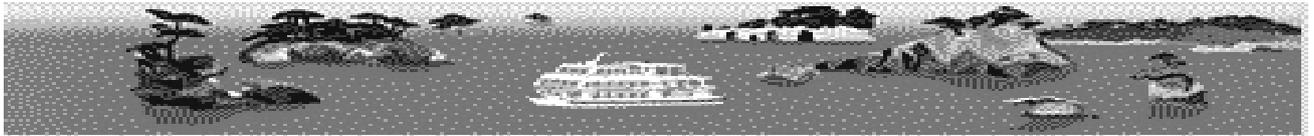
数日の寒さが嘘の様に風もなく温かいクリスマス会数人のスタッフは9時ころからサロンに集合し以前から準備していた使用物の点検運搬。10時スタッフ全員会場の福祉プラザに集合。椅子、テーブルの設置。マイク音響の確認、ステージの飾りつけ、お弁当、飲み物担当、受付などそれぞれの役割を分担し11時30分開演お客様に着席いただき理事長の挨拶、乾杯につづき本日のメインゲスト「DADDY FRANK BAND」のどこか懐かしいアメリカンフォークに耳を傾けほっと一息。各サークルの展示品、ステージでは練習の成果を発表、プロ顔負けの見事なものばかり。抽選会、全員で「花は咲く」の合唱、閉会の挨拶。椅子、テーブルを所定の場所に収納しごみから使用物すべてをサロンに持ち帰り後片付け。

多少のハプニングはあったもののチームワークの良さとシニアの知恵で乗り切り反省会では意見交換に盛り上がり充実した1日だったと思っています。(R)

サロン企画

牡蠣鍋クルーズ

- 開催日：3月1日（日） ●集合場所：マリンゲート塩釜
- 申し込み・問い合わせ：サロンスタッフ迄 TEL/022-217-0101
- ★マリンゲート塩釜を午前11時30分に出航し、船内で松島着の午後12時30分までに飲食になります。
牡蠣鍋を囲みながら松島湾を遊覧しませんか！
- ★金額等の詳細は後日ポスター（ホームページ）にてご連絡します。



サロン講座

第7回健康講座「肩こり・腰痛について」

11月20日（水）シニアネット仙台・エーザイ・ツルハドラッグとのコラボ企画で、**第7回健康講座**が開催されました。今回の会場は仙台市福祉プラザで参加者はおよそ50名です。最初はエーザイの平工氏による肩こり・腰痛のチェックからです。原因は筋肉痛、血行不良、末梢神経のダメージの3つを教えてくださいました。続いて訪問看護師の樋渡恵久子氏による、みんなちゃん体操（みんながちゃんと歩ける体操）です。全員で体操をして体が暖まりました。次は栄養管理士 斎藤健太郎氏による肩こり・腰痛を解消する栄養素、ビタミンB1・E、コンドロイチン、ヒアルロン酸、コラーゲンについてお話していただきました。最後に薬剤師の星野俊英氏に改善の3つのポイント関節、神経、筋肉について教えていただき終了しました。



サロン講座

第三回「シニアネット寄席」を開催しました

10月10日（木）、シニアネット仙台の「サロン講座」として、東北学院大学落語研究会の協力を得て、第三回「シニアネット寄席」を開催しました。参加者は14名です。今回は今までの出演者と異なり才家辺次太、酒利家おう朝、半角齋すみ太の三名で、演目はそれぞれ反対俵、一目上がり、釜泥でした。今日が初めてという出演者もいたり、個性的な着物着付けの出演者がいたり、ういういしさを感じました。

次回は令和2年1月31日（金）です。※皆様の参加をお待ちしています。



東北学院大学落語研究会

宮城・仙台の魅力～ 宮城出身の主な俳人・詩人・歌人

文責 石川守也

- ◆**青木存義**：(あおきながよし1879～1935年) 松島町出身の国文学者、唱歌作詞家、小説家、教育者。童謡「どんぐりころころ」の作詞者として知られます。
- ◆**落合直文**：(1861～1903年) 陸奥国本吉郡松崎村(現気仙沼市煙雲館)出身の歌人、国分学者。仙台藩伊達家一家筆頭家柄(鮎貝家)で国文学者落合直亮の養子となる。気仙沼市には「砂の上にわが恋人の名を書けば 波のよせきてかげもとどめず」の歌碑があります。
- ◆**小池光**：(1947年～) 柴田郡船岡町(現柴田町)出身の歌人。第二代仙台文学館館長。父は大池忠雄(小池忠雄)で、「兜首」「秋田口兄弟」にて第8回直木賞を受賞した小説家です。
- ◆**白鳥省吾**：(1890～1973年) 栗原郡築館町(現栗原市築館)出身の詩人・文人。校歌の作詞でも知られ、その数は全国で200校を超えます。次女の白鳥園枝は「星影のワルツ」の作詞で知られます。
- ◆**土井晩翠**：(1871～1952年) 仙台市出身の詩人・英文学者。瀧廉太郎の作曲で知られる「荒城の月」の作詞家で有名です。デビュー作は詩集「天地有情」で、「若菜集」を発表していた島崎藤村とともに「藤晩時代」と呼ばれました。
- ◆**原阿佐緒**：(1888～1969年) 黒川郡宮床村(現大和町宮床)出身の女流歌人。大和町では毎年原阿佐緒の名を冠した短歌大会「原阿佐緒賞」が開催されます。与謝野晶子、斎藤茂吉に師事し、大正の三閨秀歌人と称されました。

※シニア検定の答 1.お釜 2.白石城 3.青葉区 4.岩出山 5.金華山 6.材木岩 7.マンガタンライナー
8.氷の水族館 9.観瀾亭 10.えごま 11.蕪栗沼 12.～風 13.千葉まつえ 14.細倉鉱山関連施設 15.多賀城高校

CDを聞く会「課外授業」1月・2月の予定

●第88回 1月23日(木) 16時～18時

●第89回 2月28日(金) 16時～18時

会場は「一番町サロン」、参加費は1200円(会員)です。CDを持参してもかまいません。手ぶらでお気軽に参加して下さい。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは、大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

「運営改善検討委員会」が開催されました

この委員会は、現状における経営状況や内容を踏まえて、NPO法人として発展的、かつ、安定した運営が可能となる方針を検討する目的で設置されました。岩田昭一副理事長が委員長に就任し、4回開催され、次のような審議と提案がなされました。

第1回では設置目的等の概要説明、検討事項に関する意見交換、審議方法、今後のスケジュールについて話し合われました。

第2回では経費節減について審議し、特にリース料についての削減可能性について検討されました。業務の簡略化、省力化が図れるようにすることも提案されました。また、広報・周知活動を積極的に行うべきとの提案が出されました。

第3回では運営方法の改善として「イブニングサロン」の実施や、第5週の活用が提案され、会員や収入の増を進めていくことになりました。また、受講料・参加料の引上げについては、当面現在の料金を維持していくことが適当としました。

第4回では社会貢献活動について審議し福祉活動等を実施するサークルに対し、経費援助を行い活動の促進を図る提案がなされました。また、外国人留学生との交流活動の推進、青葉区中央市民センターとの連携強化や宮城県や仙台市の出前講座を活用することが提案されました。

サークル紹介

デジタルワン

当初の活動は、収益を目的としてシニアネット本体へ活動資金を収めていました。パソコンの出張講習・年賀状作成等を請け負ってきましたが、会員の高齢化により現在のように会員がパソコンや携帯電話に関する疑問点などを持ち寄って、勉強会をお茶をいただきながらゆったりした雰囲気の中で行っています。興味のある方は一度のぞいてみて下さいね。(及川 芳子)

サークル

「うたごえサロン」アフタヌーン・ティーパーティ開催されました

第3回アフタヌーン・ティーパーティを開催致しました。一昨年の10月に初めてうたごえサロンの伴奏者による特別演奏会を開催して以来、今回で3回目となり10月26日に開催致しました。開催の内容は前回同様、ギター奏者の可合様とお嬢様の大宮美恵子様によるギター二重奏を8曲、阿部様によるアコーディオン独奏、8曲を演奏していただいた後、うたごえサロンの皆さまが4曲合唱致しました。休憩時間に、コーヒーを飲みながら談話という形で予定通り進行し午後3時過ぎに全て終了致しました。参加人数は会員24名、演奏者3名、計27名でした。(千田)



サークル

第12回 「注文の多い料理店」朗読発表会が開催されました

11月15日(金)、午後一時より仙台福祉プラザで開催。朝夕が冷え込む中、100余名の来場者(内シニアネット会員の方が40名)、近年にない賑わいでした。読み手と聞き手で作る朗読空間は格別で、あの源氏物語さえも仲間内の朗読用テキストであったとは驚きです。私達仲間は裏方を含め、幾度となく読み合わせて本会を迎えました。終了後の楽屋はヤリキッタ感に満ちて、えびす顔に夕陽が輝いていました。(大江)



秋のバザーの報告

10月26日から開催された秋のサロンバザーも11月11日で終了しました。46名の方から物品を提供していただき、売上金は21,850円になりました。これはシニアネット仙台の運転資金に活用したいと思います。多数の出品を楽しそうに品定めしながら、会員の皆さんは購入していました。売り上げにご協力していただきありがとうございました。(早坂、板垣)



「サークル異業種交流会」会員募集

イブニングサロン事業の一環として、シニアネット仙台を会場とする異業種交流会を実施することとなりました。退職前の市民がお互いに交流し、様々なテーマで話し合いながら懇親会も併せて行おうとするものです。テーマとしては「いろは横丁の今昔」「市の音楽ホール計画」等々を想定しています。このサークルの事業を推進するための会員を募集します。希望者の方は、事務局までご連絡ください。TEL/022-266-5650

シニア川柳

日本って マスク集団 街を埋め

詳しくは 検索してと 手間省く

オモテナシ 裏があったか 役員に

エリアメール 「ウェブサイト」 見よと言う

「あきれわ」 老後貯金の 必要性

平成と 令和貫く 俺シニアネット仙台

酒の肴 目光揚げに 笑みこぼれ

まっ赤っか 欲かきや損する ソンさんも

泉区 笑歌歩良

太白区 楽笑子

太白区 徒長枝

泉区 大池百合子

青葉区 清流ずんだ

泉区 ふぬけ

太白区 あら

青葉区 八幡姫

※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】 シニアネット仙台と私 (1) 【急速な高齢化と人口減】 大内 秀明

「行くところがある」「会う人がいる」「することがある」シニアネット仙台の合言葉だ。

この言葉を胸に活動に参加して来た。高齢化社会の到来を前にして、河北新報が夕刊で「夕日は沈まない」の大型連載を始めた時から、紙面づくりにも協力した。1995年1月からの連載キャンペーンだから、25年近く昔の話になる。シニアネット仙台にも設立総会から参加して、会員になったメンバーの一人である。「十年のあゆみ」の巻頭言にも書いたが、高齢化社会の到来は、予想を超えたスピードで進む。明治以来の人口増加は09年をピークに減少に転じ、10年減り続けているし、減少幅も拡大。日本の総人口約1億2618万1千人で、前年より28万5千人も減っている。急速な「人口減」の中での急速な「高齢化」である。しかも、急速な「人口減」が、日本列島の人口格差を拡大している。東北は、明治以来の過剰人口の供給基地であり、それによって日本経済の高度成長も実現した。「金の卵、ダイヤモンド」の若年労働力の供給、通年で稼ぎで「三ちゃん農業」、すでに東北農村ですら、人手不足で外国人労働力の出稼ぎを利用せざるを得ない。人口減で日本一の秋田県では、外国人が0.4万人増えた。宮城県も人口減、外国人は2.1万人でふえている。人口増しは、首都圏と沖縄だけ、人口格差の拡大は深刻だ。

東北はどうなる？仙台はどこへ行く？シニアネット仙台25年を振り返って、わが人生を見つめ直したい。

■大内 秀明氏

仙台市在住
昭和7年生まれ
東北大学名誉教授
シニアネット仙台
初代理事長
(H11年～17)



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師 「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

- I 1月講座
 - 1 日時 1月9日(木) 10:30~12:00
 - 2 内容 「伊達政宗の築城とまちづくり」をテーマに「仙台」の地名の由来や築城・まちづくりから政宗の思いをさぐる。
- II 2月講座
 - 1 日時 2月13日(木) 10:30~12:00
 - 2 内容 「伊達政宗と大崎八幡宮」をテーマに瑞巖寺や大崎八幡宮、薬師堂その他国宝級の神社建立から政宗の思いをさぐる。
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・申込み シニアネット仙台
電話(217)0101 FAX(200)7028 開講日の一週間前まで。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

- I 1月研修会
 - 1 日時 1月20日(月) 10:30~12:00
 - 2 会場 戦災復興記念館4階 第一会議室
 - 3 テーマ 伊達家家紋・名工左甚五郎検証
 - 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん
- II 2月研修会
 - 1 日時 2月17日(月) 10:30~12:00
 - 2 会場 戦災復興記念館4階 第一会議室
 - 3 テーマ 阿弭流為(あてるい)と坂上田村麻呂
 - 4 講師 東北歴史博物館学芸員 相澤秀太郎さん
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円

講座のご案内 受講料500円/750円

◆書道楽◆ 第1土曜日10:30~12:00
○あなたのくせ字は宝物
講師:大塚 耕志郎氏

サークルのご案内 参加費500円/750円

BONおどり体操 第4金曜日13:30~15:30
○健康のため踊って体を動かしましょう
講師:佐伯 勝郎氏

「あしかび短歌会」より(十一月)

色褪せた枯野に群れて泡立草生命進化の陣取りゲーム
 風渡る路地裏通り金木犀甘き香りは儚く散りて
 温暖化のせいで台風巨大化す氣象学者は淡々と報ず
 将門の流れ汲むかや相馬藩災い超えて目指せ明日を
 通学時バスで見初めた可愛い娘我が青春の遠き想い出
 ン
 広瀬川百万都市の浅瀬には命尽きたる鮭の屍
 柴栗の一個ポロリといできたりゴルフ帰りの夫のポケット
 二口の三方倉山に虹架かり紅葉の森我を誘う
 公園で一人腰掛け振り向けば静かな秋に落ち葉が囁く

「わいわい句会」より(十一月)

台風は爪跡虚し土砂の波
 ヒメジオン幾世つないで風に揺れ
 津波跡隠す白壁赤蜻蛉
 慰霊碑の丘に十本曼珠沙華
 野分雲鴨目声なく浮ぶ海
 錦秋や楽しき時ぞ矢のごとく
 豪雨後の被害の地にもオリオン座
 秋豪雨去りて鷹の眼へり奔る
 秋空を滑るトンビの影一点
 色褪せて朴葉帰るや土手霜土
 秋出水これまでの労泥の中
 陽だまりに壁に這いつくいぼむしり
 姫御膳に付き従ひぬ七五三
 色なき風尖った風車異惑星
 野分去り同業二人風の海
 秋桜ひらがなの風吹きにけり

扇子 十樹 玲 駄犬 涼呂 英 さとか 漁市 信 いつつばし 法導 翠風 文庫 寿々 大丈夫 いずみ

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円
 (会員のみ)

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費四百円
 (会員のみ)

いつつばし 水すまし 晴 笹谷 逸朗 イタヤンマ まさこ 小町 大須賀 章 縁寿

サークルの作品紹介
 今回は「墨アート教室」です

日本に昔からある墨。しかし墨は習字や水墨画といった既成概念があり、同時に難しいイメージが有ります。墨アートは「今まで墨を触ったことのない人や、絵を描いたことのない人でも、手軽に遊べる事ができれば」との思いから生まれました。



サークルのご案内 (申込・問合せは☎ 022-217-0101) 参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30～15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30～12:00 13:30～15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1000円 第1・3木曜日 10:30～12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30～12:00 13:00～15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30～15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第2・4水曜日 13:30～15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00～15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00～15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢研つなぐ 500円/750円 第3土曜日 10:30～12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	古代史懇話会 会員のみ 250円 第4木曜日 13:30～15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30～12:00 第3金曜日 14:00～15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/550円 第3土曜日 10:30～12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 500円/750円 第4木曜日 10:30～12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30～12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
史跡探訪「ごはん」 500円(会員のみ) 第2火曜日 14:00～15:30 (6月より) ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	将棋を楽しむ会 250円/500円 第2・4金曜日 13:30～15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30～12:00 ○楽しく描いています	自分史を書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 13:30～15:00 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 13:30～15:00 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」 500円(新規受付停止中) 第4火曜日 10:30～12:00 ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30～15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/550円 第2木曜日 13:30～15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/750円 第3金曜日 13:30～15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 1,000円/1,250円 第1金曜日 14:00～15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 見学 250円 第1・3火曜日 10:30～12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30～15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
折り紙クラブ 500円/750円 (新規受付停止中) 第4水曜日 13:30～15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 11:00～12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
名作を読む会 300円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:30～12:00 ○文学の森を散策しませんか	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 第1・3水曜日 13:30～15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30～15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	パステルアート 500円/750円(材料費込み) 毎月第4火曜日 13:30～15:00 ○個性あふれる優しい色彩に心も頭も癒されます
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) (新規受付停止中) 毎月第1水曜日 10:30～12:00 ○日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか	鉄旅クラブ 250円(会員のみ) 毎月第1金曜日 13:30～15:30 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しめます
仙台・羅須地人協会 500円/750円 毎月第1・3土曜日 13:30～15:30 ○宮澤賢治の想いを継承	POPS倶楽部 600円(会員のみ) 第2火曜日 16:00～18:00 ○POPS倶楽部にきてみませんか

事務局だより

- ◆事務局員の就任の件：事務局員に鈴木博正氏と平塚良一氏が就任しました。
- ◆事務所閉鎖の件：10月12日（土）、台風19号のため仙台市とその周辺に警戒警報が出されたので、事務所が急ぎょ閉鎖になりました。このようなことは今後も起きると思われまますのでご了承願います。
- ◆年末年始休業のお知らせ：12月30日（月）～1月4日（土）
- ◆義援金の件：令和元年台風15号と19号の義援金が19,812円集まり日本赤十字社に送金しました。ご協力ありがとうございました。
- ◆シニアネット仙台の「愛称」の件：シニアネット仙台の「愛称」を募集したところ25件が寄せられ現在も募集中です。
- ◆訃報のお知らせ：長きにわたりシニアネット仙台の監事として貢献していただいた三浦二郎氏が、12月2日に亡くなられました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

サークル作品



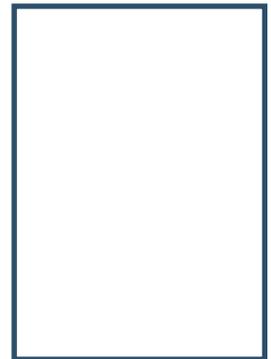
字・絵てがみ



絵手紙



デジカメ倶楽部



パステルアート

トピックス

【河北新報に掲載されました】

2019年10月9日（水）の河北新報に、シニアネット仙台が、高齢者向けの講座を開いたことが掲載されました。講座は「キャッシュレス決済講座」で、9月25日（水）に開催されました。以下原文より一部抜粋です。耳を傾けた人14人の感想は「大いに利用したい」「お得と言われてもスマホをいっいち開くのが面倒」などと割れた。青葉区の山川孝子さん（78）は「現金主義だが、年金暮らして『還元』と聞くと心がぐらりと動く」。講師に質問もして意欲的だったが、「やはり難しいなという感想。ハードルが高い」と会場を後にした。



「1、2月の事務局、サロンスタッフ会議」

1月14日（火） 午前10時～12時
2月 4日（火） 午前10時～12時

「1、2月のサークルの連絡会」

1月14日（火） 午後1時30分～3時
2月 祝日のため中止

■寄付・差し入れをいただきありがとうございます。（10月16日から12月15日まで）

- ◆差し入れ：行方一枝 斉藤初子 上松野乃義 千葉まり子 小齋徳子 及川寿恵子 早坂絹子 伊藤泰生 川面朝子 会沢浩平 緑川斐雄 三吉道江 板山智 武田穎子 千葉ひとみ 佐々木洋子 佐伯ミサ子
- ◆寄付金：写経の会、ボウリング愛好会、ぐる一ぷ・よっこより、風のハーモニー
- ◆クリスマス寄付金：緑川斐雄 阿部黎子／差し入れ：丹野恵子 小泉知加子

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台 事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月～土 10:00～16:00（日祝日、第5週休み）
TEL 022-266-5650 FAX 022-200-7028

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-200-7028

