



# シニアネット仙台

令和2年7月号

## 目次

理事会が開催されました・・・	1	シニアネット仙台と私・・・	5
休館中の家での生活、コーヒータイトム・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・	6
宮城仙台の魅力、歩く会・・・	3	講座・サークル案内・・・	7
サークル活動、シニア川柳・・・	4	事務局だより・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

## 理事会が開催されました

### ＜一番町サロン内七夕TANZAKUフェスタ開催・お盆休期間中は開館＞

5月8日（金）に事務局オブザーバーのもと、令和2年度第2回理事会が開催されました。議題はシニアネット仙台の開館と通常総会の日程、及び今年度の活動方針についてです。

シニアネット仙台は5月16日（土）まで休館となっていました。5月30日（土）まで延期とし、現時点では6月1日（月）から開館することに決まりました。サークル活動にあたり、3密の対策、マスクの着用、除菌が厳守となりました。

通常総会は6月30日（火）に決定しました。ただし今回は感染防止のため書面表決書にて決定することになりました。出席者は理事、議長、議事録署名人、事務局です。結果は9月号にて報告します。

今年度の活動方針は、例年通りの七夕TANZAKUフェスタは中止とし、クリスマスパーティーは開催の方向となりました。また8月の**お盆休期間の事務所は開館**とすることにしました。

5月29日（金）第3回理事会が開催され、総会資料のチェックをしました。その他として、恒例の七夕TANZAKUフェスタを小規模にして、所内に飾ってはどうかと提案されました。

## 通常総会のあゆみ

シニアネット仙台の設立総会が、若林区市民センターで平成7年に開催され、会長には出村和子氏が選出されました。NPO法人として初の総会は、平成11年度に福祉プラザで開催されました。これが**第1回通常総会**で、新理事長に大内秀明氏が選任されました。

その後第4回通常総会が、平成14年度に初めて「サロンわい・わい一番町」で開催されました。**第8回通常総会**は平成18年度に開催され、第2代理事長に小松一雄氏が就任しました。この時に平成7年から17年までの「十年のあゆみ」を発行しました。**第13回通常総会**は平成23年度に開催され、第3代理事長に緑川斐雄氏が就任しました。**第17回通常総会**は平成27年度に開催され、第4代理事長に丹野恵子氏が就任し、今に至ります。この年のクリスマスパーティーで功労者に感謝状を贈呈し、翌年平成28年には「創立20周年記念活動記録」のDVDを制作、皆様に購入していただきました。**第21回通常総会**は令和になって初めての開催となり、役員改選で新旧の交代がなされました。

	年度	理事長	総会場所	備考
第1回通常総会	H11年度	初代理事長 大内秀明氏	福祉プラザ	9月法人格取得
第8回通常総会	H18年度	第2代理事長 小松一雄氏	一番町サロン	十年のあゆみ 発行
第13回通常総会	H23年度	第3代理事長 緑川斐雄氏	〃	
第17回通常総会	H27年度	第4代理事長 丹野恵子氏	〃	感謝状の贈呈
第18回通常総会	H28年度	〃	〃	20周年記念DVD制作
第21回通常総会	R元年度	〃	〃	役員改選 新旧交代

## 休館中の家での生活

### コロナ終息に願いを託して 《折り紙で作る万華鏡に挑戦》

コロナの影響ですべての予定が中止となり外出自粛の中、家での過ごし方を考え実行。足腰の筋力低下防止として団地内を時間と歩数を決め毎日歩く途中で、内藤以貫の看板を見つけた。陽明学の流れをくむ儒教学者で仙台藩の知恵袋として二代藩主忠宗公、三代綱宗公、四代綱村公まで仕えた人物。政宗公、忠宗公の年譜作成、文武両道に秀で温厚な人格、晩年多病ここに寓居、68歳没すとあった。

仙台藩主政宗公に関する歴史が団地内に有り感動。認知症防止として毎日新聞は声を出して読み、マスクを作ったり家の片付け。スマホを見ていたら折り紙で作る万華鏡を見つけた。200枚以上の折り紙を色どり良く組み立ててくると回転させる万華鏡。難しそうだけど作りたくて挑戦。スマホを見ながらパーツを折り四苦八苦してやっと完成。特に最後の輪にするところは大変苦労したけれど楽しんで作ったので自己満足嬉しかった。コロナ自粛の中ストレス解消になった。(T.K)



### 《stay home》 【野菜づくり】



新型コロナ感染拡大予防対策で外出自粛。シニアネット仙台も4月からサークル活動全面休止。愛犬と朝晩30分程度の散歩。登下校の子供たちの姿も無し。ご近所さんとの立ち話も早々に家の中。1日中話す相手もなし。愛犬だけは遊んでくれるけど家事炊事は短時間で終了。断捨離する物もなし。「自己管理せねば」と雑草取りに精を出し花よりも野菜と一念発起！！収穫よりも日ごとの成長を楽しみにスイカ、枝豆までも植えまさに3密状態。オンラインで動画を見ながら脳トレ？筋トレ？癒しの音楽を聴きながら就寝。

巣ごもり生活も期間限定だから我慢できたこと。やっぱり「行くところがある、会う人がいる、することがある」が一番。Enjoy Life (川村)

## コーヒータ임

### 詐欺に注意！！ (3)

#### 【最近のオレオレ詐欺の手口】

- もはや「オレ、オレ」とは言わない：昔のように「オレ、オレ」と電話してくる素人の犯罪はなくなってきています。家族の情報が下調べされていることも今では珍しくありません。
- キャッシュカード受取型の詐欺：警察に成りすまして家庭に訪れ、「ご利用の口座が不正利用されており、お金が引き出される恐れがあります」と嘘をつき、カードをだまし取る詐欺もあります。
- 振り込ませないパターン：ATMからの振り込み上限額が1日100万円になったことや、詐欺に使われた口座を凍結して残っているお金を差し押さえできる『振り込め詐欺救済法』が制定されたことなどから振り込ませないパターンもあります。
- 手渡し（取りに来るのは本人以外）：「いまから同僚の〇〇さんが取りに行くから」などと本人以外が取りに来るパターンです。
- 宅配便：宅急便で現金を送ってはいけない決まりになっていますが、「本当は大丈夫だから」と嘘をつき、宅急便で現金を送らせる方法です。

(インターネット：あなたの弁護士サイト参照)

\*新型コロナウイルスの感染拡大に便乗した詐欺や悪質商法とみられる不審な電話が相次いでいます。「下水道にウイルスが付いている」として高額な洗浄代を要求する電話や、入手困難な『マスク』や『給付金』で関心を引くメールが確認されているそうです。

少しでも不安を感じたら友人、消費者生活センター(022-261-5161)、警察等に相談して下さい！！



**宮城・仙台の魅力～広瀬川に架かる橋**

文責 石川 守也

水源は奥羽山脈の関山峠付近(坂下沢)で市街地を蛇行しながら流れ、広瀬大橋付近で名取川に合流します。全流路約45kmで流路全体が仙台市にて完結しています。

**広瀬川に架かる道路橋（上流→下流）**

鍋越橋→第二中の目橋→第一中の目橋→広瀬橋→新作並橋→泉橋→作並橋→湯渡戸橋→旧湯渡戸橋→作並宿橋→相生橋→日陰橋→ニッカ橋→川崎橋→セイコウ橋→熊ヶ根橋→野川橋→苦地橋→渡幸大橋→柿崎橋→鳴合橋→開成橋→大沢橋→新落合橋→広瀬川橋→生瀬橋→新生瀬橋→牛越橋→澗橋→仲の瀬橋→大橋→評定河原橋→霊屋橋→愛宕大橋→愛宕橋→宮沢橋→広瀬橋→千代大橋→広瀬大橋→(新名取川橋)→(閑上大橋)

広瀬川の下流に架かる橋について記します。

- ◆大橋：青葉城と青葉通りの間に架かる橋です。1601年伊達政宗が青葉山に仙台城を建設。その後架けられた橋です。
- ◆評定河原橋：評定河原と霊屋下に架かる橋です。橋名の由来は藩政時代に評定所が河原にあったことからです。
- ◆霊屋橋：瑞鳳殿の下にあり、霊屋下と米ヶ袋に架かる橋です。明治初年に丸太の柱の列の上に板を渡した橋が作られ、「米ヶ袋渡し」「三文渡し」と呼ばれました。
- ◆愛宕大橋：土樋から越路への道に架かる橋です。
- ◆愛宕橋：土樋から越路への道に架かる橋です。1900年に、仙台で最初の吊り橋として佐伯三郎が架けたのが、最初の愛宕橋です。
- ◆宮沢橋：河原町から根岸への道に架かる橋です。2009年からは橋の近くで広瀬川ボートくらぶが貸しボート屋を営業しています。
- ◆広瀬橋（永町橋）：河原町から長町に架かる橋です。1909年に架け替えられた橋が道路として日本最初の鉄筋コンクリート橋と言われます。
- ◆千代大橋：仙台バイパスに架かる橋です。この橋の東側に「大導水道橋」が並行して架かっています。これは柴田郡川崎町の釜房湖から仙台東部工業地域への水道橋です。
- ◆広瀬大橋：山田から今泉に架かる橋です。

**CDを聞く会 7月・8月の予定（変更の場合あり）**

●7月16日（木）16時～18時 ●8月28日（金）16時～18時 定員15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円（会員）です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみを、お持ちいただくのは大歓迎です。

※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

**《 歩く会 》 “新型コロナウイルス・熱中症” 対応のため、8月まで活動を休止します。**

**＜ ウォーキングの勧め ＞**

ウォーキングは、最も手軽に出来るスポーツで、手始めに運動を何か始めたいと思っている方にはもってこいです。

運動強度もそれほど高くなく、シニアの方や運動が苦手な女性の方にもお勧めです。

ウォーキングの方法も特別難しいテクニックは必要ありません。運動の中でも最も継続しやすい部類の運動であり、健康増進やダイエットなどその効果も高いです。

ウォーキングは運動不足を解消し、生活習慣病を予防したり体脂肪を燃焼させるなどダイエット効果もある有酸素運動の代表的なものの1つです。

また、周りの景色を楽しみながら歩くことによってストレスも解消できます。最初は細切れでも結構です。1日朝晩分割して歩けば合計30分くらいは可能でしょう。シニアの方のウォーキングは、決して速いスピードで歩く必要はありません。まずは、分速80メートルくらいの普通に歩くくらいのスピードでウォーキングを行ってみましょう。スピードよりも継続することが重要です。シニアの方は軽いウォーキングでも効果は十分にあります。



**新しい日常の始まり** 《3密を避け消毒とマスク着用で、サークル活動再開》

6月1日(月)からサークル活動のトップを切って、杜の都の麻雀会議が再開しました。3密を避けるため窓と扉を開き部屋に風を通したところで、ドアノブ、テーブル、イスなど共用部分はサロンスツタフが、麻雀台や麻雀牌は麻雀の世話人がそれぞれ除菌し、迎える準備をしました。

麻雀を楽しむ皆さんは手指の消毒とマスクの着用で始めました。麻雀台9卓を用意しましたが6卓の使用に留まり、皆さんの感染に対する警戒感は強く、今後の感染状況と規制緩和の推移を見守る姿勢が見えてきます。

麻雀が始まれば皆さん2ヶ月分の情報をお互いに交換し、次の麻雀に繋いでいるようでした。このまま第2波、第3波が小規模で過ぎることを願うばかりです。これからも3密を避け、手指の消毒とマスクの着用が当分続くでしょう。(都築)



**サークル**

**「POPs倶楽部」再開しました <With 新型コロナと対策>**

6月9日(火)サークル「POPs倶楽部」を再開しました。今回はどのような感染防止策をとれるかを検討する意味もあり、参加名簿を置かず少数で開催しました。このサークルは16時からの開催で、各自飲み物持参で参加します。活動内容は概ねカラオケ大会です。

全員アルコール消毒をしてから参加します。差し入れのおつまみは小皿に個別に取り分けて全員に配布しました。歌う時のマイクは、歌い終わった人がアルコール消毒をして次の人に渡しました。マスクをつけながら歌う試みをしたところ、しんどいながらもやれそうでした。今後は人数を制限し、ソーシャルディスタンスを取り、フェイスシールドをしながらの開催となりそうです。



《会員を募集します》 問合せ:TEL 022-217-0101

◆サークル「墨アート教室」(第2水曜日 13:30~15:00)

私たち墨アート教室は和気あいあいと楽しい教室です。一人ひとり自由な発想で毎回ステキなアート作品に仕上げております。教室で作った作品がすぐに自宅に飾れて気軽に参加できるのもこの教室の特徴です。皆様の参加をお待ちしております。 参加費 会員:500円 一般の方:800円

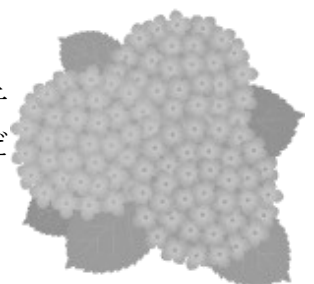
◆サークル「三線愛好会」 講師 窪田けい子氏 参加費 会員:500円 一般の方:800円

中国で生まれた弦楽器で15世紀以降に琉球王国(現在の沖縄県)で独自に発展しました。感性でアレンジして弾くことが出来る素朴な楽器です。3名以上となれば新サークルとして発足しますので興味ある方の参加をお待ちしております。

**シニア川柳**

杖だけは 若いと言われ 使われず  
 焼酎は 6対3割りが 日本式  
 外出を 控え体重 増え続け  
 年金・モリカケ・統計も 悪夢なり  
 終活に 賀状じまいと 墓じまい  
 あたいやだ コネクティングルーム 血税で  
 迷惑な 熊猿猪 時に人  
 コロナ来て ようやく席が 横並び  
 我が駅を 過ぎにし頃な 新感染

泉区 笑歌歩良  
 青葉区 毛根無増  
 太白区 楽笑子  
 太白区 徒長枝  
 泉区 大池百合子  
 青葉区 清流ずんだ  
 泉区 うつけ  
 青葉区 八幡姫  
 名取市 漁市



※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

**【連載】 シニアネット仙台と私 (4) 《 コロナ危機と私 》 大内 秀明**

本欄の執筆を引き受けたのが昨年だったので、まさか「コロナ・ショック」の危機がやってくるとは予想しなかった。しかし歳も歳、「人生の身だしなみ」との思いで「終活」の準備を始めていた。弁護士先生にも相談し、遺産の相続なども考えていた。しかし、コロナ・ショックで「終活」も一時ストップ、自粛による「巣ごもり」生活だ。

「巣ごもり」とはいえ、個人の住居生活ではない。泉パークタウンにある「老人ホーム」での居室の「巣ごもり」であり、わが身の実感から言えば、政府の緊急事態宣言に基づく「拘禁」生活であり、そろそろ禁断症状が発症しそうだった。例えば、近所の散歩と買い物以外は外出禁止、銀行などへも地下鉄やバスの利用はダメ、ホームの車をハイヤーする。来客も、県内家族以外は敬遠。ホームの内部も、個人の居室以外の食堂や廊下など、マスクをつけ消毒液を使い、椅子も約2メートルの距離間隔で座る。ゲームなど禁止、出入り口も玄関に限りチェックを受ける。以上、感染対策として指示された「生活スタイル」であり、脱「三密」ライフであった。

ひとまず緊急事態宣言は解除だが、脱「三密」と「社会的距離」の生活スタイルは堅持されそうである。ライフスタイルの見直しは結構だが、そもそもコロナによるパンデミックで、需要と供給、消費と生産の経済循環が切断・分裂されたとすれば、物理的対症療法ではなく、その根本を見直すべきではないか。

**■大内 秀明氏**

仙台市在住  
昭和7年生まれ  
東北大学名誉教授  
シニアネット仙台  
初代理事長  
(H11年～17年)

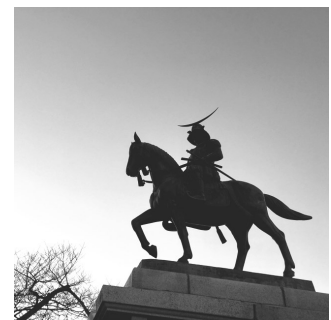


**■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん**

- I 7月講座 7月9日(木) 10:30~12:00  
◇内容 「古地図で見る仙台北下町」をテーマに、仙台藩最初の城下絵図や安政の絵図などから町の広がりや町づくりの特徴を読み解く。
- II 8月講座 8月13日(木) 10:30~12:00  
◇内容 「伊達騒動(寛文事件)と歌舞伎『伽羅先代萩』」をテーマに、三代藩主綱宗の逼塞に始まる伊達騒動と歌舞伎や人形浄瑠璃、その真相をさぐる。
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・申込み シニアネット仙台  
電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前まで。

**■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内**

- I 7月研修会 7月20日(月) 10:30~12:00  
1 集合場所 地下鉄東西線「連坊駅」西1出口  
2 テーマ 荒町散策  
3 講師 「ぐるーぷ・よっこより」中道英雄さん
- II 8月研修会 8月24日(月) 10:30~12:00  
1 会場 戦災復興記念館4階 第一会議室  
2 テーマ 明治元年現状仙臺城市之圖  
3 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん
- ◎ 参加費 シニアネット仙台会員300円・非会員700円
- ◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX(278)2848 遠藤



**講座のご案内 受講料500円/750円**

◆書道楽◆ 第1土曜日10:30~12:00  
○あなたのくせ字は宝物  
講師:大塚 耕志郎氏

**サークルのご案内 参加費500円/750円**

◆BONおどり体操◆ 第4金曜日13:30~15:30  
○健康のため踊って体を動かしましょう  
講師:佐伯 勝郎氏

「あしかび短歌会」より(六月)

ある国の首相はかなり頑固だな小さなマスク何時までかける  
 生きてたねコロナ騒ぎで久しぶり無事で良かった笑顔が見れて  
 飲み会も先送りされ意気消沈早や三ヶ月解禁を待つ  
 「マスク急ぐ」息子のスマホにミシン踏む千人針の往時思いつ  
 断捨離に元カノと撮った写真を慌てふためきそつとしまいぬ  
 裏山に磯ひよどりが来たという凶事収まる兆しなるかも  
 古き歌歌えば思う亡き母と手つなぎ歩く幼きわたし  
 水張りて田圃千枚空となり燕も風も雲も映して  
 春風に乗りて並びし花びらは路いっばいにくるくる回り  
 朝夕に早くとせかされ乙女子が頬染めるごとトマト色づく  
 青空を流れて消える白い雲旅立つ友をひとり見送る

晴  
 イタヤンマン  
 大須賀章  
 まさこ  
 三星ヒカル  
 笹谷逸朗  
 ふじこ  
 いっつばし  
 水すまし  
 小町  
 縁寿

「わいわい句会」より(六月)

クレモナの空に癒しのバイオリン  
 リモートで孫と乾杯五月晴れ  
 公園に子らの声なく初夏の風  
 花人にトランペットのやわらかき  
 終息日待つて折り紙万華鏡  
 鶯の歌で始まるオペレッタ  
 補助輪を外し三日目夏光る  
 七変化いつものようにそつと咲き  
 初夏ややつと出番のランドセル  
 薫風やマスクゆるめて深呼吸  
 万緑の溪の深さや広瀬川  
 自粛して延期中止も夏近し  
 荒浜やソーラー畑に射す春陽  
 百枚の夏空描き棚田水

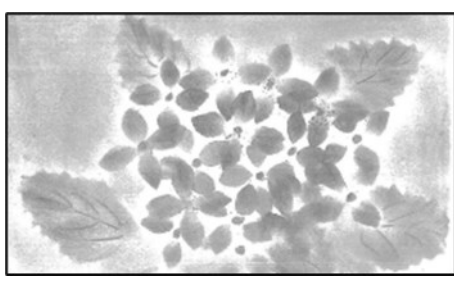
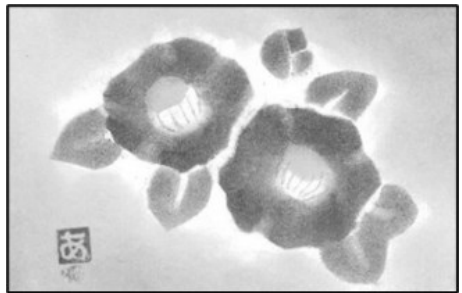
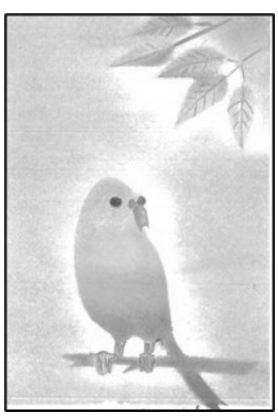
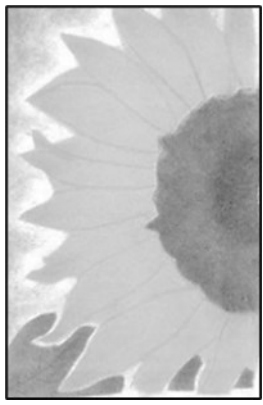
十榊  
 翠風  
 駄犬  
 涼呂  
 扇子  
 文庫  
 漁市  
 法導  
 さとか  
 玲  
 信  
 大丈夫  
 寿々  
 いっつばし

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から  
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円  
 (会員のみのみ)

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から  
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円  
 (会員のみのみ)

サークルの作品紹介  
 今回は「パステルアート」です

パステルの粉で描くやわらかでやさしい絵。  
 描いていると穏やかな時間が流れます。  
 そして、穏やかなころに戻ります。  
 そんな絵を描いています。





## サークルのご案内 (申込・問合せは☎ 022-217-0101) 参加費は会員/非会員

うたごえサロン 700円/1,000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30~15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現	パソコン教室 1コース(3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
伊達治家記録を読む会 500円/1000円 第1・3木曜日 10:30~12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか	囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○囲碁の好きな方
杜の都の麻雀会議 参加費 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	ベランダ菜園友の会 500円/750円 第2・4水曜日 13:30~15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか
麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:00~15:30 ○健康麻雀(煙草を吸わない・賭けない・飲まない)	朗読教室「注文の多い料理店」(新規受付停止中) 第2・4火曜日 13:00~15:00 500円/750円 ○声を出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)
豊齢研つなぐ 500円/750円 第3土曜日 10:30~12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会	古代史懇話会 250円(会員のみ) 第4木曜日 13:30~15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか
「韓国文化に親しむ会」 500円(会員のみ) 第1土曜日 10:30~12:00 第3金曜日 14:00~15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう	デジタル・ワン 300円/550円 第3土曜日 10:30~12:00 ○ITなんでも相談室
写経の会 500円/750円 第4木曜日 10:30~12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか	ハーモニカ「風のハーモニー」 250円/500円 第2・4土曜日 10:30~12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう
史跡探訪「ごはん」 500円(会員のみ) 第2火曜日 14:00~15:30 ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	将棋を楽しむ会 250円/500円 第2・4金曜日 13:30~15:30 ○気楽に将棋を楽しもう
絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30~12:00 ○楽しく描いています	自分史を書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 13:30~15:00 ○生きた“証し”として自分史作りにチャレンジ
ボウリング愛好会 2,000円<3ゲーム・靴代含む> 毎月末木曜日 14:00~15:30 プレイビル5F ○有酸素運動で健康に	賢治教室「銀河鉄道の夜」 500円/750円 第4火曜日 10:30~12:00 (新規受付停止中) ○あなたも賢治の世界へどうぞ
墨アート教室 500円/750円 毎月第2水曜日 13:30~15:00 ○好きな言葉・文字をアートに	デジタルカメラ倶楽部 300円/550円 第2木曜日 13:30~15:00 ○大きく広がるカメラの世界へあなたも
字・絵てがみ (新規受付停止中) 500円/750円 第3金曜日 13:30~15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう	詩吟を楽しむ会 1,000円/1,250円 第1金曜日 14:00~15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか
シニアのための歌の練習 600円/850円 見学 250円 第1・3火曜日 10:30~12:00 ○歌の好きな方の参加お待ちしております	ウクレレ愛好会 500円/750円 第3木曜日 13:30~15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ
折り紙クラブ 500円/750円 (新規受付停止中) 第4水曜日 13:30~15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう	エッセイを書こう 1,000円/1,250円 第2土曜日 10:45~12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか
名作を読む会 500円(会員のみ)(新規受付停止中) 第4金曜日 10:00~12:00 ○文学の森を散策しませんか	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 見学250円 第1・3水曜日 13:30~15:30 ○仙台はシャンソンの似合う街
やさしい英会話 500円/750円 第1・3火曜日 13:30~15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう	パステルアート 500円/750円(材料費込み) 毎月第4火曜日 13:30~15:00 ○個性あふれる優しい色彩に心も頭も癒されます
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) (新規受付停止中) 毎月第1水曜日 10:30~12:00 ○日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか	鉄旅クラブ 250円(会員のみ) 毎月第1金曜日 13:30~15:30 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しめます
仙台・羅須地人協会 500円/750円 毎月第1・3土曜日 13:30~15:30 ○宮澤賢治の想いを継承	POPs倶楽部 600円(会員のみ) 第2火曜日 16:00~18:00 ○POPs倶楽部に来てみませんか

**事務局だより**

- 活動休止による収入減に、皆様のご寄付に感謝申し上げます。別紙（受付順、敬称略）
- 引き続き寄付のお願い：今回の新型コロナの影響は全世界に及び、まだ出口が見えない状況です。シニアネット仙台も活動しなくとも固定費（家賃、リース料等）がかかり、また恒例の七夕TANZAKUフェスタ等が中止になり厳しい状況にあります。引き続きご寄付の協力をお願い申し上げます。また会員の皆様におかれましては平均年齢74.5才と高齢者が多く、感染しますと重症のリスクが高くなります。感染防止のため不要不急の外出を控えていただきたいと思います。
- 一番町サロン内七夕TANZAKUフェスタの実行委員会が開催されました（6/10）  
会員の皆様にはお一人5枚の短冊と寄付のご協力をお願いいたします。願い事が書かれた短冊は小ぶりの吹き流しに貼って一番町サロン内に飾り付けられます。
- アベノマスクの提供をお願いします：未開封のアベノマスクが不要な方（要らない方）は、シニアネット仙台に提供願います。集まったマスクはこども病院等に寄付させていただきます。
- 7月23日（木：海の日）、7月24日（金：スポーツの日）は開館します：両日は事務所を開館しますのでサークル活動は可能です。
- サロンスタッフ募集：木曜日にサロンスタッフとしてお手伝いして頂ける方募集します。事務局及川まで連絡をお願いします。
- SCNSって何？：『特定非営利活動法人シニアのための市民ネットワーク仙台』の英語の頭文字です。英語名はSendai Citizen's Network for Seniors



**サロンバザー開催について**

5月27日から6月9日に予定していましたが、5月30日まで休館になりましたので、7月8日（水）～7月21日（火）に変更して開催することになりました。バザーに出品する物は、開催日まで受付しますので、ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の品物がありましたらサロンまでご持参ください。皆様のご協力をよろしく申し上げます。



**「7、8月の事務局、サロンスタッフ会議」**

7月14日（火） 午前10時～12時  
8月11日（火） 午前10時～12時

**「7、8月のサークルの連絡会」**

7月14日（火） 午後1時30分～3時  
8月11日（火） 午後1時30分～3時

**■寄付・差し入れをいただきありがとうございます。（4月16日から6月15日まで）**

- ◆差し入れ：行方一枝、板垣悦子、田畑祐助、小野昭子、戸袋勝行、新井幹枝、緑川斐雄、千葉まり子、丹野恵子、萱場荘子、エーザイ（株）
- ◆寄付金：別紙のとおり

**◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局**

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F  
月～土 10:00～16:00（日祝日、第5週休み）  
TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

**◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ**

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662



\*シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。