



シニアネット仙台

令和2年9月号

目次

総会が開催されました・・・・・・・・・・	1	シニアネット仙台と私・・・・・・・・・・	5
サロン企画 みんなで一緒に歌いませんか	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・・・	6
宮城仙台の魅力、歩く会・・・・・・・・・・	3	講座・サークル案内・・・・・・・・・・	7
サークル活動、シニア川柳・・・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

第22回通常総会が開催されました（6月30日）

【受講料・活動参加料の値上げが可決されました】

今期通常総会は理事会で感染防止のため書面表決で採決することが決定しており、出席者は理事、議長、議事録署名人、事務局員です。及川副理事長が開会宣言をした後「正会員430名の内書面表決による出席者は254名で正会員の1/4以上の出席がありますので、定款27条の会則に則り総会は成立する」との説明がありました。理事長挨拶後、事前に決定していた議長と議事録署名人が発表されました。議長は伊藤順一氏、議事録署名人は高橋ときわ氏と高橋富美枝氏です。議事は次の4つです

第1号議案 令和元年度事業報告

第2号議案 令和元年度活動会計報告及び監査報告

第3号議案 令和2年度事業計画(案)

第4号議案 令和2年度活動予算(案)

第1号議案と第2号議案が事務局より説明があり、続いて監事から監査報告がありました。議長より「書面表決は定款28条に則り賛成が過半数を超えた場合は可決になる」との説明がありました。議長が書面表決の結果報告を事務局に求め、第1号議案は賛成254名、反対0名、賛成の内無印7名、第2号議案も同様の結果の報告がありました。議長より第1号議案と第2号議案は、賛成が過半数を超えたので両案とも可決の報告がなされました。続いて第3号議案が丹野理事長より第4号議案が事務局より説明がありまし



た。議長が書面表決の結果報告を事務局に求めたところ、同様の結果でしたので両案とも可決の報告がなされました。最後に会員からの質問・意見を丹野理事長が回答しました。紙面の都合上一部を掲載させていただきます。

【意見】 サークル「麻雀会議」は寄付に関して会員から了解を得ているか？会計報告をしてほしい。全てのサークルは会計報告があるべきと思います。

【回答】 寄付と会計報告についてはサークル「麻雀会議」の代表にお伝えします。各サークルの会計報告は事業報告書で閲覧可能です。

【意見】 赤字の経常収支は構造的に検証が必要ではないか！特にリース料が膨らんでいることに懸念を覚えます。次年度は年会費の値上げを検討すべきと思います。

【回答】 今年度は運営が安定するように活動参加料の値上げを検討しています。事務機器のリースに関しては内容を精査して導入の可否を検討します。値上げについてはご意見を参考に検討していきます。

【意見】 社会貢献活動は具体的に進んでいますか？障害者支援に関する事は考えていますか？

【回答】 社会貢献活動は提案されており、今後進めていきます。障害者支援に関しては、皆様方のご意見を伺いながら検討していきます。

令和2年度 理事会が開催されました

総会終了後、引き続き**第4回理事会**が開催されました。

1. 国及び仙台市からの交付金及び会員からの寄付金等、最近の臨時収入の今後の支出及び管理等の取扱いについて。
 - 臨時収入は通常会計に入れるには好ましくないので、別会計にして管理し財産として持つてはどうかとの提案が出され承認されました。
2. イブニングサロン実施要項で定められている時間区分の取扱い、一人当たり事業参加料金の軽減等について
 - 参加料を18時までを300円、20時までを400円のところを一律300円にしたらどうかとの提案が出され承認されました。
3. 社会貢献及び国際貢献のため募金及び寄付活動を行う。
 - 中村哲さんが創設したペシャワール会への協力募金及び寄付
 - 国連UNHCRのロヒンギャ難民を援助するための活動への募金及び寄付等が提案され、今後幅広く検討することになりました。 ○国境のない医師団への協力募金及び寄付
4. 事務局体制の確立について：及川寿恵子副理事長が事務局長を兼任することが正式に決まりました。
5. その他

サークル麻雀会議と歌声サロンの、コロナ対策を取りながら、今後の活動方法(規制緩和)について議論され、7月14日のサークル代表の連絡会で意見を聞き再度理事会を行うことになりました。7月22日、**第5回理事会**が開催されました。活動方針の見直しについて審議され、午前と午後を分けないで活動できることと、飲食を伴わない場合には活動人数の上限を設けないことが決まりました。次に荒天時のサロンの閉館について議論され、市町村から発せられる災害発生危険度は**“警戒レベル4以上”**と決まりました。

サロン企画 Let's sing a song together ~みんなで一緒に歌いませんか~

若かりし頃の歌をみんなで、カラオケ機に合わせ、マイク無しで歌いました。また全員フェイスシールドを装着してコロナ感染予防をしました。期間限定のサロン企画です。

8月8日の曲名：千の風になって、知床旅情、青葉城恋唄等23曲

8月22日の曲名：居酒屋、ふれあい、おまえに、風等24曲

- 日 時：8/8(土)、8/22(土)、9/12(土)、9/26(土) 13:30~15:30
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン 022-217-0101
- 伴 奏：カラオケ機(マイク無し)、フェイスシールド使用
- 料 金：300円



サロン企画 三線演奏 ~三線の音色を聴いてみませんか!~

三線は沖縄の島々の暮らしの中から生まれた、素朴な響きが魅力の楽器です。

- 日 時 9月23日(水) 13:30~15:00
- 場 所 シニアネット仙台 一番町サロン 022-217-0101
- 奏 者 窪田けい子氏 ●料 金 300円(コーヒー付き)



サロン企画 クラシック音楽鑑賞会 【バレエ音楽 コッペリア】

7月31日(金) サロン特別企画として、音楽鑑賞会が企画されました。これはサークル「クラシック音楽鑑賞会」の岩田氏の協力のもと第5週を有効利用するために開催されました。参加者は15名です。

鑑賞した曲名は「コッペリア」で岩田氏の説明によると、レオ・ドリーブ(仏)作曲によるロマンティック・バレエ最後の作品で人形の可愛い少女コッペリアに青年が恋をしたというお話だそうです。ディスプレイを使って、華やかなバレエの世界を堪能しました。



宮城・仙台の魅力～仙台藩唐船御番所跡

文責 石川 守也

唐船番所とは1646年から1869年まで徳川幕府の命令により外国船の監視と海岸防備をした所です。仙台藩は全長50里（200キロ）の海岸に5か所の黒船監視所を新設しました。

◆磯崎山公園仙台藩唐船御番所跡（山元町坂元浜谷地）

現在は磯崎山公園となり、山元町の南東端にあります。伊達政宗が初めて海を見た場所としても有名です。

◆大浜仙台藩唐船御番所跡（東松島市宮戸字大室）

大浜地区で最も高い標高76.6m、嵯峨溪の断崖絶壁番ヶ森に位置します。黒船を発見したときの通報は、昼は発煙信号、夜は火光信号や早馬、村の半鐘や寺の梵鐘太鼓をもってリレーすることとなっていた。

◆泊崎仙台藩唐船御番所跡（南三陸町歌津尾崎）

泊崎突端に行く途中の左手高台にあります。名足浜の大坂平太夫が代々世襲して監視にあたり、その子孫は今でも大坂平太夫を名乗っています。（写真 右）

◆牡鹿仙台藩唐船御番所跡（石巻市鮎川浜）

現在は御番所公園として三陸復興国立公園内にある公園です。設置から廃止まで220年余りの間、外国船が通ることは皆無でしたが、たった一度だけ、1739年に三隻の外国船が牡鹿半島網地島沖に現れたそうです。

◆気仙郡仙台藩八ヶ森唐船御番所跡（大船渡市三陸町綾里）

三陸町観光協会で作った看板があり次のように書かれています。『むかし、ここ八ヶ森峠の上に間口二間半（4.5m）奥行二間（3.6m）の唐船番所があった。そのころ仙台藩では、外国船の出入りを監視するため望遠台を設置し足軽数名を常任させて望遠鏡はもとより砲弾・火薬なども備えていたと言われる。』



CDを聞く会 9月・10月の予定（変更の場合あり）

●9月29日（火）16時～18時 ●10月28日（水）16時～18時 定員15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円（会員）です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由ですので、飲みたい、飲ませたい、食べさせたいおつまみをお持ちいただくのは大歓迎です。 ※準備物：家族の承諾、言いたい放題の話題、笑いに耐えられる体力

《歩く会》 9月・10月の予定 会費300円（資料代、保険料）

◆第142回 市内中心部小公園巡りコース …約3.5km

実施日：9月17日（木） 締切日：9月15日（火）
 集合場所：地下鉄南北線北四番丁駅（味の素ビル前） 集合時刻：午前10時
 コース：地下鉄南北線北四番丁駅⇒北三番丁公園⇒春日町公園⇒国分町三丁目北公園⇒元鍛冶丁公園⇒肴町公園⇒シニアネット仙台（解散）

◆第143回 一ノ関城下町周遊コース

実施日：9月30日（水） 締切日：9月28日（月）
 集合場所：仙台駅前旧さくら野デパート前（北日本高速バス） 集合時刻：午前9時45分
 コース：仙台駅前（北日本高速バス）10：00⇒11：30一ノ関駅前
 大槻三賢人の像⇒やぐらの広場⇒旧沼田家住宅⇒世喜の一酒造、酒の民族文化博物館⇒芭蕉二夜庵跡⇒うらしま公園 ⇒一ノ関駅前
 帰り 一ノ関駅前15：00⇒16：30仙台駅前旧さくら野前 バス代往復2,900円
 昼食 世喜の一酒造内の蔵元レストランを予定、お勧めは「一関もち膳」1,300円

◆第144回 政岡の墓～新寺小路緑道散策コース …約3km

実施日：10月6日（火） 締切日：10月3日（土）
 集合場所：JR榴ヶ岡駅サンプラザ前 集合時刻：午前10時
 コース：JR榴ヶ岡駅サンプラザ前⇒政岡の墓⇒孝勝寺⇒新寺小路緑道⇒新寺2丁目蓮池公園⇒JR仙台駅東口（解散）

◆第145回 山形、日本最古の石鳥居と六湛観音コース

実施日：10月21日（水） 締切日：10月19日（月）
 集合場所：旧仙台ホテル前、現エデン前（山形行き高速バス乗り場）時刻：午前9時50分
 コース：仙台駅前（山形行き高速バス）10：05⇒11：20山交バスターミナル
 山交バスターミナル（市内バス）⇒バス停「元木」⇒元木の石鳥居⇒パレス・グランデール⇒六湛観音⇒六湛八幡宮⇒宝光院⇒日枝神社⇒山形駅前
 帰り 山形駅前14：43⇒15：51仙台駅前 バス代往復1700円 昼食 パレス・グランデール過ぎの国道348号線沿いの食堂で各自



2020 七夕TANZAKU フェスタ in シニアネット仙台

新型コロナウイルス感染に伴い「仙台七夕まつり」は中止となりましたが、シニアネット仙台では恒例の「七夕TANZAKUフェスタ」を小規模にして開催することを決め、6月10日のミーティングで内容、手順を決め室内用の小ぶりの吹き流しを3本会員で製作しました。



皆様に書いていただいた短冊を吹き流しに貼り、サロン内入り口付近に（7月22日～8月8日の間）飾りました。短冊には、新型コロナの早期終息を願う人が多く、続いて家族・自分の健康、子供や孫の成長、平和祈願、カワイイ孫の写真や妖怪アマビエの絵などもありました。今回の願い事を書いた短冊は264枚で例年通り大日如来のどんと祭でお焚き上げをさせていただきます。

皆様からのご協力金は、七夕飾りの製作資金に使用し余剰金はシニアネット仙台の運営資金とさせていただきます。皆様のご協力ありがとうございました。（佐伯）

サークル

CDを聞く会 《フェイスシールドを装着して！！》

7月16日（木）CD会を開催しました。4、5、6月はコロナ感染防止のため休みで、4ヶ月ぶりの開催です。今までと違い感染防止の対策として、人数を20人以下に制限し、料理を小皿に分け、消毒・換気に加えフェイスシールドを装着しての活動になりました。



装着直後は慣れないため、ガードの上から飲食しようとする人もいましたが、次第に慣れてきて徐々に対応できるようでした。多少のリスクはあるものの、今のところ最善の対策と思われます。サークル「POP s」でもフェイスシールドを装着しており、声を出すようなサークルの参考になればと思います。

サロンバザーの報告 【提供者35名 売上金33,350円】

今年はコロナの影響で、日程が5/27からの開催が7/8からに変更になりましたが、会員の皆様のご協力でたくさんの商品が35名から提供され売上金は33,350円になりました。

また会報やホームページを見ての会員以外の問い合わせがあり、わざわざ購入しに来られた方もおられました。売上金はシニアネット仙台の運営資金にさせていただきます。（火曜日担当サロンスタッフ）



シニア川柳

十万円 いつのまにやら つゆと消え
 壇蜜を 断密と書いても 通じる世
 サングラス 帽子とマスク 三密ぞ
 沖縄に 寄り添いながら いやがらせ
 消費税 10%はすぐに 消え失せる
 二位じゃダメ 富岳はすべて 世界一
 荒梅雨や 国のそこそこ 崩れおり
 コロナ禍や 暴走バイク たまに良し
 現状で まるGo To 押すはトラブル
 口にトゲある 我が妻は きれいなバラか

泉区 笑歌歩良
 青葉区 毛根無増
 太白区 楽笑子
 太白区 徒長枝
 泉区 大池百合子
 青葉区 清流ずんだ
 泉区 うつけ
 太白区 イッツロー
 名取市 漁市
 全国区 読み人知らず



※川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】シニアネット仙台と私 (5) 《コロナ危機と私 -その2》 大内 秀明

予想もしなかったコロナ・ショックが続く。7月30日の河北の朝刊トップ、「コロナ岩手初の感染者」、全国でも1200人を超えた。宮澤賢治の「イーハドローヴォ」にも、ついにコロナが侵入した。県民の多くは「ついにショック」と語り、知事は「岩手も例外ではない」と述べた。

盛岡の感染者は、首都圏のキャンプ場で寝泊りしたらしい。首都からのコロナ侵入は疑いない。仙台の感染も、東京資本の英国風居酒屋で、東京からの出張社員を交えてのクラスターから始まった。岩手の例も、仙台のクラスターも、首都圏・東京都の直接ルートによるコロナ拡大であり、その限りで首都圏・東京一極集中によるコロナ危機である。全国知事会では、岩手県知事など、首都機能の分散を提言したらしい。

しかし、コロナ危機での首都機能の分散は慎重にしてほしい。現在のような全国の都市構造では、首都に集中しているコロナ・ウィルスの地方分散になりかねないからだ。東京資本のパブが大量進出、支店社員が残業で深夜遅くまで飲み、それが地方都市の隅々までコロナを拡散する。これでは首都機能分散は、コロナ危機の地方分散だろう。ポスト・コロナを見据えて、この際もう一度、「脱支店経済」を訴えたい。

新幹線、高速道の時代を迎えて、仙台でも「脱支店経済」を掲げたが、瞬く間に東京資本に席捲された。わが東一番丁など、都心部の変貌を見ればわかる。

「脱コロナ」は「脱支店経済」でもある。・・・そしてシニアネット仙台会員の高齢化が進んでいるその上で、御身（おんみ）には、感染症の他に、今夏の熱中症が加わる。この三重苦を何としても乗り越えたい。

■大内 秀明氏

仙台市在住
昭和7年生まれ
東北大学名誉教授
シニアネット仙台
初代理事長
(H11年～17年)



■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐるーぷ・よっこより」代表 遠藤勝目さん

I 9月講座

1 日時 9月10日（木）10:30～12:00

2 内容 「伊達政宗の教養と伊達家の正月料理」をテーマに、政宗の和歌・漢詩・美術品や伊達家の正月料理から教養人としての政宗像をさぐる。

II 10月講座

1 日時 10月8日（木）10:30～12:00

2 内容 「『おくのほそ道』芭蕉と仙台」をテーマに、松尾芭蕉が歩いた仙台の「おくのほそ道」をさぐる。

◎ 参加費 シニアネット仙台会員700円・非会員1,000円（資料代を含む）

◎ 会場・申込み シニアネット仙台

電話（217）0101 FAX（266）5662 開講日の一週間前まで。

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

I 9月研修会

1 日時 9月14日（月）10:30～12:00

2 集合場所 仙台市役所噴水広場

3 テーマ まちなかの辻標めぐり（2）

4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

II 10月研修会

1 日時 10月19日（月）10:30～12:00

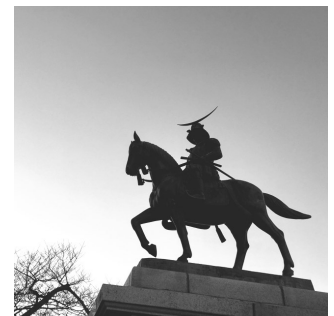
2 集合場所 第四合同庁舎前（バス停「第四合同庁舎前」下車）

3 テーマ 原町散策

4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

◎ 参加費 シニアネット仙台会員500円・非会員1,000円

◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX（278）2848 遠藤



講座のご案内 受講料600円/850円

◆書道楽◆ 第1土曜日10:30～12:00

○あなたのくせ字は宝物 講師：大塚 耕志郎氏

サークル案内 参加費500円/800円

◆BONおどり体操 第4金曜日13:30～15:30

○健康のために踊って体を動かしましょう。

「あしかび短歌会」より(七月)

玄関の前に飾りし七夕に孫は書きおり無垢な願いを
 大雨で穏やかな川豹変す自然の猛威思い知らさる
 蕉翁の足跡辿り国分寺三百年後も黄色のあやめ
 墨で描く景色に映る人の世の見えぬ嘆きと流れる川面
 遠くから子等はしやぐ声流る何事なき日々これが幸せ
 十万円振り込まれるの待っていた電気水道暮らしに消えた
 隣席に東京からの若者が二週間経ち首筋なでる
 水草の繁茂する中潜みたる牛蛙ぞ鳴く小松島沼
 庭の木に置き忘られた綿菓子の如く蜘蛛の巣朝露に白く
 父の日に嫁いだ娘のプレゼントパジャマぴったり寝心地満点
 盤上の寄せては返すこの一手一閃の技十七の笑顔

いつつばし
 イタヤンマン
 晴
 ふじこ
 まさこ
 水すまし
 笹谷逸朗
 大須賀章
 小町
 縁寿
 ヒカル

「わいわい句会」より(七月)

線路際微笑む雑草や梅雨盛り
 梅雨晴れ間心新たにボランテア
 吟行と名づけた散歩蛇毒
 雲の峰放牧の牛大地ける
 自動車の免許を返す梅雨曇り
 七ツ森に風光る日やワイナリー
 リモートの謡の稽古で夏来たる
 紫陽花の路をのぼりて涅槃かな
 白靴が蝶々のパントマイムする
 さくらんぼ競いて種をとばした日
 野良猫の匍匐してくる梅雨晴れ間
 風鈴の揺らぐ音色や午後の夢
 サルビアに元気をもらいさあ歩こう
 花あやめ残るしづくに雲うつす
 炎昼や髪切りすぎて無口なり

駄犬
 英
 さとか
 涼呂
 信
 扇子
 翠風
 大丈夫
 文庫
 玲
 十柷
 いつつばし
 法導
 寿々
 いずみ

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円
 (会員のみ)

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円
 (会員のみ)

サークルの作品介绍
 今回は「字てがみ・絵てがみ」です

七月。コロナ感染を心配しながらも、午後のサークルが始まりました。今回は、東北夏祭りも中止になりましたが、来年こそ賑わう仙台七夕まつりが開催されることを願って折り鶴と輪つなぎを描きました。折り紙の絵柄も丁寧に色付けされていて願いを込めた優しさがハガキの中に表現されています。



サークルのご案内【左からあいうえお順】（申込・問合せは☎ 022-217-0101）参加費は会員/非会員

<p>囲碁サロン 500円(会員ののみ) 毎週水曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○囲碁の好きな方</p>	<p>墨アート教室 500円/800円 第2水曜日 13:30~15:00 ○好きな言葉・文字をアートに。</p>
<p>ウクレレ愛好会 500円/800円 第3木曜日 13:30~15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ。</p>	<p>仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3土曜日 13:30~15:30 ○宮澤賢治とWモリスの想いを継ぐ学校。</p>
<p>うたごえサロン 700円/1000円 見学300円 第2・4土曜日 13:30~15:30 ○懐かしいうたごえ喫茶を再現。</p>	<p>伊達治家記録 600円/1,000円 第1・3木曜日 10:30~12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか。</p>
<p>エッセイを書こう 1,000円/1,250円 見学 同額 第2土曜日 11:00~12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか。</p>	<p>デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30~15:00 ○大きく広がるカメラの世界に。</p>
<p>絵手紙教室 1,000円/1,250円 第4火曜日 10:30~12:00 ○楽しく描いています。</p>	<p>デジタル・ワン 300円(会員ののみ) 第3土曜日 10:30~12:00 ○ITなんでも相談室。</p>
<p>折り紙クラブ 600円/900円 第4水曜日 13:30~15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう。</p>	<p>鉄旅クラブ 400円/700円 第1金曜日 13:30~15:00 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。</p>
<p>ハーモニカ「風のハーモニー」 300円(会員ののみ) 第2・4土曜日 10:30~12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう。</p>	<p>パステルアート 500円/750円(材料費込み) 第4火曜日 13:30~15:00 ○個性あふれるやさしい色彩に心も頭も癒されます。</p>
<p>「韓国文化に親しむ会」 500円/800円 第1土曜日 10:30~12:00 第3金曜日 14:00~15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう。</p>	<p>パソコン教室(1コース3回) 3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導</p>
<p>クラシック音楽鑑賞会 500円(会員ののみ) 第1水曜日 10:30~12:00 ○日常の喧噪を離れ名曲の海を漂ってみませんか。</p>	<p>ベランダ菜園友の会 500円/800円 第2・4水曜日 13:30~15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか。</p>
<p>賢治教室「銀河鉄道の夜」 500円/750円 第4火曜日 10:30~12:00 ○あなたも賢治の世界にどうぞ。</p>	<p>豊齢研つなぐ 300円/600円 第3土曜日 10:30~12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会</p>
<p>古代史懇話会 300円(会員ののみ) 第4木曜日 13:30~15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか。</p>	<p>ボウリング愛好会 2,000円(会員ののみ)※3ゲーム靴代含 毎月最終木曜日 14:00~15:30 ○若いころを思い出して運動して健康に。</p>
<p>詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1金曜日 14:00~15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。</p>	<p>POPsクラブ 600円(会員ののみ) 第2火曜日 16:00~18:00 ○POPsクラブに来てみませんか。</p>
<p>史跡探訪・ごはん 500円(会員ののみ) 第2火曜日 14:00~15:30 ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会</p>	<p>麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(タバコを吸わない・賭けない・飲まない)</p>
<p>字てがみ・絵てがみ 600円(会員ののみ) 第3金曜日 13:30~15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう。</p>	<p>名作を読む会 500円/750円 第4金曜日 10:00~12:00 ○文字の森を散策してみませんか。</p>
<p>シニアのための歌の練習 600円/900円見学300円 第1・3火曜日 10:30~12:00 ○歌の好きな方の参加をお待ちしています。</p>	<p>杜の都の麻雀会議 1,000円(会員ののみ) 毎週月・木曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(タバコを吸わない・賭けない・飲まない)</p>
<p>自分史を書こう 1,000円/1,250円 見学 同額 第2土曜日 13:30~15:00 ○生きた“証”として自分史作りにチャレンジ</p>	<p>やさしい英会話 600円/900円 第1・3火曜日 13:30~15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう。</p>
<p>写経の会 600円/900円 第4木曜日 10:30~12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか。</p>	<p>ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 見学250円 第1・3水曜日 13:30~15:30 ○仙台はシャンソンが似合う街</p>
<p>将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4金曜日 13:30~15:00 ○気楽に将棋を楽しもう。</p>	<p>朗読教室「注文の多い料理店」 500円/750円 第2・4火曜日 13:00~15:00 ○声出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加。</p>

事務局だより

◆寄付を頂戴しました。ありがとうございました。(敬称略・受付順)

【休館に伴う寄付】

佐々木幸子、森脇ちか、緑川斐雄、大友正敏、関 守、佐藤順子、板垣智、工藤清子、大場良子、戸袋勝行、高橋哲郎、太田裕子、山川孝子、及川芳子、山崎陽子、丹野恵子、鈴木英孝、渡辺利一、写経の会、賢治教室、BON おどり体操、ボウリング愛好会、デジカメ倶楽部、あしかび短歌会 (6月16日～7月31日)

寄付芳名に誤りがありました。訂正してお詫びします。(正) 佐藤昌子 (誤) 佐藤晶子

【七夕TANZAKU in シニアネット仙台 寄付】

鈴木とも子、熊倉喜代子、石川守也、小林トキエ、大山洋子、長沼禎子、緑川斐雄、若生和子、鶴亜佐雄、齋藤依子、高橋ときわ、藤田甲子、新治佳子、新治明子、阿部黎子、古関里恵、齋藤初子、阿部敬子(国分町)、岡本千枝子、鹿野公策、木村のり子、高橋明子、平塚良一、太田裕子、鷺見ヨシ子、進藤秀子、高橋富美枝、針生よし江、三吉道江、角田礼子、小野京子、佐々木洋子、田村勝子、川村玲子、清野裕子、西村千代子、藤田優子、窪田けい子、佐伯勝郎、海野寿美子、小松一雄、斉藤邦子、神垣友夫、小野昭子、遠藤勝目、萱場莊子、伊藤文子、加藤智恵子、田村淳二、伊豆田勝一、鳴海憲二、川面朝子、後藤信行、黒川絹子、行方一枝、菅沼弘子、小野寺匠、高田斉、岩坂てる子、佐藤昌子、庄子由美子、砂守栄子、大沼珠恵、菅野満里子、加藤益子、森塚洋子、岩本桂子、新井幹枝、荒木みどり、関 守、菊地光子、及川寿恵子、庄司洋子、都築秀徳、相澤祐子、千葉ひとみ、大内秀明、薄井順子、戸塚晴子、岡崎静子、早坂絹子、板垣悦子、太田憲雄、丸山陽子、山崎泰子、高橋和子、兼崎市子、板山智、鈴木カツ子、会沢浩平、針生勇八郎、岩田昭一、中村雅、秋保祐子、菊地祐子、阿部敬子(吉成)、大穂通子、高橋ミチ子、高橋久美子、川合隆子、塩澤文子、菅原育子、丹野恵子、加藤信子(8月8日時点)

◎七夕短冊は264枚寄せられました。併せて御礼申し上げます。

◆料金改定：講座受講料およびサークル活動参加料が総会で承認され7月から改定になりました。

講座：会員600円、一般850円 サークル・教室：会員300円、一般600円

■トピックス 【NHK仙台放送局が取材に来ました】

NHK仙台放送局からコロナ禍の七夕の取材申し込みがあり、吹き流しに飾る短冊を見せました。その中の「みんなでおしゃべりしながらお茶会出来る日が一日も早く！」と書かれた短冊が選ばれたので、書かれた大場良子さんに連絡し取材の許可を取りました。

8月3日に大場さんとNHK仙台放送局が来て、吹き流しに貼った短冊を覗き込むような仕草などを撮影しました。

8月7日の夕方6時10分からの「てれまさむね」で放映されました。



「9、10月の事務局・サロンスタッフ会議」

9月 8日 (火) 午前10時45分～12時
10月13日 (火) 午前10時45分～12時

「9、10月のサークルの連絡会」

9月 8日 (火) 午後1時30分～3時
10月13日 (火) 午後1時30分～3時

■差し入れをいただきありがとうございます。(6月16日から8月15日まで)

三吉道江、緑川斐雄、伊藤泰生、行方一枝、鈴木カツ子、薄井順子、工藤明美、黒川絹子、工藤清子、早坂絹子、太田憲雄、千葉まり子、戸袋勝行、武山眞澄、藤田甲子、小野昭子、公平みつ子、丹野恵子、佐藤昌子、岩坂てる子、小野寺匠、菊地光子

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月～土 10:00～16:00 (日祝日、第5週休み)
TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662



*シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。