



シニアネット仙台

令和2年11月号

目次

2020・年忘れクリスマスパーティー開催・1	シニアネット仙台と私……………5
サロン企画 みんなで一緒に歌いませんか2	わいわい句会・あしかび短歌会…6
宮城仙台の魅力、歩く会……………3	講座・サークル案内……………7
サークル活動、シニア川柳……………4	事務局だより……………8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

12/23

2020年忘れクリスマスパーティー開催されます

<with コロナ!! コロナ対策!! 定員75名>

クリスマスパーティー準備委員会が開催され、12月23日（水）福祉プラザにて恒例の年忘れクリスマスパーティーが開催されることが決まりました。今回はコロナ感染防止のため定員を75名とします。今回のイベントゲスト出演はフラメンコダンス（吉田葵衣氏）です。

1999年に一番町に転居して2年後の2001年12月に第1回が始まり、今回が第20回となります。パーティーは文化祭でもあり、「折り紙クラブ」「わいわい句会」「絵手紙教室」等の作品の展示、「うたごえサロン」「シャンソン」「風のハーモニー」等の発表の場です。そして事務局とサロンスタッフを中心に会場の設置、受付をし、持ち回りでサークルが飲食を担当する、全員参加型のイベントとして続けてきました。

今までの参加数は、2016年の第16回に130名がいましたが、概ね毎回100名程の会員に参加していただきました。今回は初めて参加人数制限（福祉プラザから75名までの制限要請）となります。

コロナ感染という厳しい状況下ではありますが、マスク（飲食、発表以外は着用）、消毒、換気、社会的距離等のコロナ対策をしっかりとって開催したいと思います。

尚、当日のサークル・講座は全て休みとなりますのでご了承下さい。またサークル・講座で作品の展示や発表を希望の場合は、お早めに事務局までご連絡下さい。

- 日 時：12月23日（水） 開場11:30
- 場 所：仙台市福祉プラザ 1階プラザホール
- 会 費：チケット2,500円

（軽食・ワンドリンク付き）

チケットは11月2日（月）から販売します。

定員になりしだい終了となります。

- 申し込み・問合せ：シニアネット仙台事務局

*ゲスト出演：フラメンコダンス 吉田 葵衣氏（グループ）

仙台大学 体育学部 体育学科卒業

18歳の時メキシコでFlamencoと出会い、卒業後スペイン（セビージャ）に渡る。

ヘーレン・アルテ・フラメンコ（フラメンコ芸術学院）を卒業し、アカデミア・デ・マティルデコラル（舞踊学校）で学ぶ。現在フラメンコの指導も行っている。泉中央スタジオにてフラメンコの練習をしているフラメンコ歴2～3年、やる気と気合の入ったグループです。



pixta.jp - 58453717

大人の課外授業

**第1回「大人の課外授業」が実施されました。
～東北学院大学のキャンパス再編～**



シニアネット仙台企画部の異業種交流推進会が準備を進めてきた「大人の課外授業」が10月21日（水）17：30から実施されました。第1回は仙台市民の関心事の一つで、かつ今旬の話題である「東北学院大学のキャンパス再編」について、東北学院大学キャンパス整備準備室の室長である須田充彦氏をお招きして受講しました。

参加者17名が熱心に聴講し、茶話会では多くの質疑応答が交わされ、また地域に根差した人材の育成をと要望も出されました。とても充実した2時間となりました。（岩本）

サロン企画

**<みんなで一緒に歌いませんか!!> を開催しました。
～Let's sing a song together～**

9月12日（土）・26日（土）に若かりし頃の歌をみんなで、カラオケ機に合わせ、およそ1時間半マイク無しで歌いました。また全員フェイスシールドを装着し社会的距離を考慮し、コロナ感染予防をしました。期間限定（8、9月の4回）のサロン企画でした。



- ・9月12日（土）の曲名： 悲しい酒、北へ、祝い酒、氷雨、昴等20曲
 - ・9月26日（土）の曲名： 青春時代、夢芝居、二人の大阪等20曲
- *10月よりこのサロン企画を引きついで、新サークル「歌いましょう」が発足しました。

サロン企画

第5回シニア寄席を開催します。

11月7日（土）午後4時から第5回シニア寄席を開催します。今までは東北学院大学の落語研究会のご協力で開催してきましたが、今回は会員の高橋俊氏のグループ「花座社会人みちのく落語会」の落語を聞くこととなります。高橋俊氏は趣味で落語を勉強し、グループで老人ホームやイベントに参加して落語を披露しております。東北学院大学の落語研究会とも交流があるそうです。

皆さんで土曜日の午後4時から「芸術の秋」を楽しみましょう。

- 日 時：令和2年11月7日（土） 午後4時～
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン
- 参加料：500円
- 出 演：◇落語 六花亭福助、千英 ◇マジック 阿部ナミエ



コーヒータイム

「休眠預金」 ～10年以上放置の口座はありますか～



「休眠預金活用法」（2018年施行）により、09年1月1日以降最後の取引から10年以上の出し入れがない預金が、預金保険機構に移管され社会貢献活動などに使われることになりました（※）。

移管された後も預金保険機構には準備金があるので、手続きをすれば引き出せます。ご自身に休眠預金があるか通帳やキャッシュカードを持って金融機関の窓口で調べてもらいましょう。古い口座や大規模な再編があった銀行だと、確認に一月くらい時間がかかる場合があるので注意してください。まずは長く利用していない預金口座があるのなら残高などの確認を取って見ては。

（※08年以前に異動があった預金は対象外）

読売新聞より抜粋

宮城・仙台の魅力 ～第7回シニア検定～

文責 石川 守也

1. 仙台市を流れる一級河川の名は何でしょう (初級)
 2. 名取市にあり日曜・祝日に開かれる朝市の名は何でしょう (初級)
 3. 川崎町にあり釜房ダムの湖畔にある東北唯一の国営公園の名は何でしょう (初級)
 4. 丸森町にある7代続いた豪商の暮らしぶりが展示されている施設の名は何でしょう (初級)
 5. 登米にある明治を偲ばせる建物が多く現存している所を何というでしょう (初級)
 6. JR仙石線にある駅で2015年JR東日本が設置した新駅とは何でしょう (中級)
 7. 陸中海岸国立公園の最南端に位置し「潮吹き岩」がある岬は何というでしょう (中級)
 8. 仙台七夕7飾りとは折り鶴・投網・屑籠・巾着・紙衣あと2つは何でしょう (中級)
 9. 伊豆沼、内沼に飛来する渡り鳥で県鳥に指定されている鳥の名は何でしょう (中級)
 10. 角田市では大粒で甘みに優れた枝豆の栽培が盛んですがこの枝豆の名前は何でしょう (中級)
 11. 塩釜にある明治初期の木造3階建て遊廓建築で、震災前までは茶舗「松亀園」として営業していた歴史的建物とは何でしょう (上級)
 12. 今から400年前に作ったと言われる白石市の伝統的名産品の温麺は誰が作ったでしょう (上級)
 13. 気仙沼市にあるかつて仙台藩上級家臣の鮎貝氏旧居館の名は何でしょう (上級)
 14. JR女川駅の駅舎はある鳥をイメージした屋根が特徴です。この鳥は何でしょう (上級)
 15. 明治時代の初め頃まで加美町宮崎を中心に生産されていた陶磁器を何というでしょう (上級)
- ※答えは会報1月号に掲載します。お楽しみに (^)♪

CDを聞く会「課外授業」11・12月の予定

●11月19日 (木) 16時～18時 ●12月18日 (金) 16時～18時 定員15名

会場は「一番町サロン」、参加費は1,200円 (会員) です。CDを持参しても構いません。手ぶらでお気軽に参加してください。また、持ち込み自由ですので、お持ちいただくのは大歓迎です。

《歩く会》 11・12月の予定 会費： 300円 (資料代、保険料)

◆第146回 北山五山巡りコース

実施日：11月11日 (水) 締切日：11月9日 (月)

集合場所：JR仙山線北仙台駅前

集合時刻：午前10時

コース：JR仙山線北仙台駅前⇒光明寺⇒東昌寺⇒覚範寺⇒資福寺⇒輪王寺 (解散) …約3.5km



◆第147回 宮城野原公園総合運動場界限散策コース

実施日：11月27日 (金) 締切日：11月25日 (水)

集合場所：JR仙台駅ステンドグラス前

集合時刻：午前10時

コース：JR仙台駅10:13 発⇒JR宮城野原駅⇒乳銀杏⇒仙台医療センター
⇒仙台貨物ターミナル駅⇒楽天生命パーク宮城⇒JR榴ヶ岡駅 (解散) …約2.5km

◆第148回 JR東日本新幹線総合車両センター見学コース

実施日：12月18日 (金) 締切日：12月16日 (水)

集合場所：JR仙台駅ステンドグラス前

集合時刻：午前9時

コース：JR仙台駅09:17 発⇒利府駅 09:40 着⇒JR東日本新幹線総合車両センター (見学)
⇒利府駅11:41発⇒岩切駅11:52 発⇒JR仙台駅12:02 着 (解散) …約2.5km

帰路：利府駅11:41発 岩切駅11:47 着 岩切駅11:52 発 仙台駅12:02 着

新サークル 発足

「歌いましょう」 ―歌って嚔下防止―

歌の好きな人が集まって、カラオケ機を使いみんなで一緒に歌うサークルで、10月から活動しています。曲は演歌、歌謡曲、流行歌等です。カラオケ機はサークル「POPs倶楽部」と共有し、曲数には限りがあります。コロナ対策としてフェイスシールドを着用し、社会的距離をとって活動しています。そのため定員を20名にしています。リクエスト曲を募集します(代表 佐伯勝郎)

- 日 時：毎月第2・4土曜日 13：30～15：30
- 参加費：500円(一般 800円)
- 伴奏：カラオケ機(マイク無) フェイスシールド着用
- 場 所：シニアネット仙台 一番町サロン



サークル

「わいわい句会」の近況 ―令和2年10月―

当句会では、メンバーのステップアップを図るべく、今期から外部講師を迎えることとしました。その講師として、句集「しろはえ」編集兼発行人である篠沢亜月さんに、四半期に一度お出で頂いてのご指導をお願いすることにしました。このご指導も今年の10月で2回目を迎え、真面目かつ適切なるご指摘・ご指導をして頂き、参加メンバーにも好評を得ています。

技術的には、俳句の基本のキである「季語、定型、写生」の重要性を再確認させてくれ、「てにをは」の助詞の使い方等も懇切丁寧に教えてくれます。また、誉めたり指摘したりするメリハリもあり、各メンバーも都度頷いて聞き容れているようです。総じて某TV番組の先生よりもかなり優しく親切で、若く素晴らしい講師に恵まれ、参加メンバーの今後詠む俳句もよりレベルアップしていくものと思われま

す。(平塚)

サークル

「鉄旅クラブ」～金華山黄金神社を訪ねて～



10月4日(日)、「三年続けてお参りすると一生お金には困らない」と言われる「金華山黄金神社」を参拝してきました。新型コロナ感染対策を保ちながらJR仙石東北ラインで女川駅に向かい定期船に乗り換えて金華山に向かいました。鉄旅クラブメンバー8名は、2隻の定期船が満員になったので、臨時の海上タクシーを利用して金華山に上陸しました。

黄金神社には急勾配の坂道を徒歩で向かうことにし、旅のもう一つの目的である神鹿角切りを見学するために、再び坂を下り角切り場に向かいました。牡鹿を角切り場に追い出し素手で角を抑え神官が切り落とします。日本では大変珍しい行事で奈良と金華山だけで行われるそうです。帰路は定期船に乗り女川駅からJR仙石東北ラインで仙台駅無事到着し、感慨深く思い出の多い秋の一日になりました。(我妻)

シニア川柳

ウイルスに 右往左往し 五輪まで
 マスク付け 一挙に増えた 目だけ美人
 女房役 表舞台で 翔ぶ日来た
 コロナ禍に マイナンバーの 出番なし
 マスクして 口紅少しも 減らぬ日々
 うるさいな 見たくないよと 目にマスク
 秋深し 蝉鳴き止まず 耳の奥
 恐竜も すねに傷持つ? 「ガン」だって

泉区 笑歌歩良
 青葉区 毛根無増
 太白区 楽笑子
 太白区 徒長枝
 泉区 大池百合子
 青葉区 清流ずんだ
 泉区 うつけ
 青葉区 八幡姫



※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】「シニアネット仙台と私」(6) 《地域循環型ネットを考えよう》 大内秀明

コロナ危機は、収まりかけながら、収まらない。第2波の感じもするし、世界的な拡大は続く。ワクチンを早く、そんなことを考えながらの巣ごもりの毎日だ。

巣ごもりを続けながら、コロナ後のライフスタイル「ニューノーマル」も大いに気になる。前回、強調したが、国際金融都市・東京の支店経済からの脱却が、わが仙台には急務だ。革新市政・島野時代には、新幹線開通もあり、脱支店経済が叫ばれ、政令指定都市もそのために選択された。当時を振り返り、脱支店経済のライフスタイルとして、「在宅勤務」を考えたい。

故西沢潤一先生などと一緒に、郵政の「テレトピア」の仙台版「コミネット仙台」=コミュニティ・ネットワーク・仙台を構想した。「テレワーク」など地域循環型の情報ネットで、高齢者の参加に是非とも「シニアネット仙台」を、と私的には考えていた。昔の構想だが、断捨離する前に考えてみたらどうか？

役所や業界の縄張り争いもあり、仙台市も商工会議所も「テレトピア」など忘れ去ったようだ。しかし今、「チャンスは忘れたころ、やって来る。」テレワークなど、地域循環型ネットを考えよう！
(今回で終わりです)

■大内 秀明氏

仙台市在住
昭和7年生まれ
東北大学名誉教授
シニアネット仙台
初代理事長
(H11年～17年)



■講座「仙台・歴史アラカルトご案内」 講師「ぐるーぷ・よっこより」 代表 遠藤勝目さん

I 11月講座

- 1 日時 11月12日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「伊達政宗と殉死者」をテーマに、政宗と殉死者との関係や殉死の様子をさぐる。

II 12月講座

- 1 日時 12月10日(木) 10:30~12:00
- 2 内容 「武将伊達政宗の夫像・父親像」をテーマに、正室愛姫や子供たちへの手紙や言動から夫・父としての政宗像をさぐる。

- ◎ 参加費 シニアネット仙台 会員700円・非会員1,000円(資料代を含む)
- ◎ 会場・申込み シニアネット仙台 電話(022)217-0101 FAX(022)266-5662 開講一週間前まで

■「ぐるーぷ・よっこより」研修会ご案内

I 11月研修会

- 1 日時 11月16日(月) 10:30~12:00
- 2 集合場所 市民会館前
- 3 テーマ 西公園散策
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」佐藤章二さん

II 12月研修会

- 1 日時 12月21日(月) 10:30~12:00
- 2 集合場所 戦災復興記念館
- 3 テーマ のぞき見「魏志倭人伝」
- 4 講師 「ぐるーぷ・よっこより」遠藤勝目さん

- ◎ 参加費 シニアネット仙台 会員500円・非会員1,000円
- ◎ 申込締切り 実施日の一週間前まで。電話・FAX(022)278-2848 遠藤

■講座のご案内 受講料500円/750円

書道楽 第1土曜日10:30~12:00 ○あなたのくせ字は宝物 講師:大塚 耕志郎氏

「あしかび短歌会」より(九月)

語り部の翁の声も細くなり戦禍の悲劇誰ぞ伝える
 楽しみな天然鮎の焼く香り暑さ凌ぎは冷たいビール
 秋来れば秋を営む虫の声帰るすべなくオロロンと泣く
 ころころんちりりん聞ゆ心音の優しき音色音なき音よ
 コロナ禍は高齢社会に楔打ち安全安心継るものなく
 亡き人を偲ぶか一輪くちなしの花猛暑日の長月に浮く
 鮮やかに秋も咲く薔薇見事なり我が生き方に元気をくれる
 あとはただ落ちていくのみ熱気なき路線継承棚ぼた政府
 道の辺にとがめもされず葦のはな万歳すること背伸びすること
 空襲で焼けし街にむくげ落つその姿まるで弾丸に見ゆ
 暑い日に木陰でじっと石仏汗もかかずに行く夏おしむ

いつつばし
 水すまし
 ヒカル
 ふじこ
 大須賀章
 まさこ
 イタヤンマン
 笹谷逸朗
 小町
 晴
 縁寿

「わいわい句会」より(九月)

痛風や耐えて青首大根蒔く
 いつの間にそばに寄りたる赤蜻蛉
 古民家や朝陽にキラリ柿簾
 蜘蛛糸に雨粒光りネックレス
 野にひとり何なすべきや秋時雨
 晩鐘の響きに消えゆ蟬の経
 共葬の墓地を包める稲穂かな
 向日葵の風通りゆく迷路道
 バス停に降りるや尾花光りけり
 卓袱台で孫をまつる瓜の馬
 駐車場陽が低くなり花芙蓉
 ゆずりあい西日射す席路線バス
 蜘蛛の巣をよけて左右に踊るよに
 娘等の鮎焼く香り宴かな

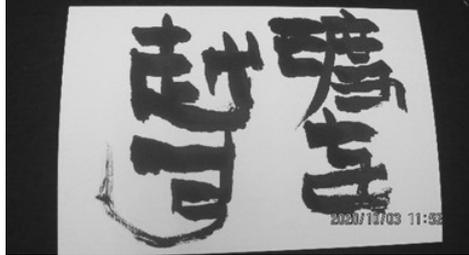
法導
 さとか
 駄犬
 漁市
 英
 いつつばし
 十樹
 翠風
 信
 文庫
 寿々
 大丈夫
 玲
 扇子

あしかび短歌会：毎月第三土曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円
 (会員のみ)

わいわい句会：毎月第二金曜日の午後一時半から
 「一番町サロン」で例会を開催しています。参加費五百円
 (会員のみ)

サークル・講座の作品紹介
 今回は講座「書道楽」です

書は難しい印象があると思いますが、とても楽しめる入口が広い
 ものです。書には二つの役割があります。一つは伝統美を今に伝える
 こと。もう一つは自己表現を書にしてみることです。一人一人の
 上手下手な遊び心のある書、自分らしい書、もちろん美しい文字を
 目指したい方にも、仲間と素敵な時間を共有していける教室です。



サークルのご案内 (左から50音順) 申込み・問合せ先 TEL 022-217-0101 参加費 会員/一般

囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週水曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○囲碁の好きな方	仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3土曜日 13:30~15:30 ○宮澤賢治とWモリスの想いを継ぐ学校。
ウクレレ愛好会 500円/800円 (休止中) 第3木曜日 13:30~15:00 ○手軽に弾ける楽器です。お気軽にどうぞ。	伊達治家記録 600円/1,000円 第1・3木曜日 10:30~12:00 ○遠藤講師の奥深い講義に耳を傾けてみませんか。
歌いましょう 500円/800円 第2・4土曜日 13:30~15:00 ○楽しく歌って嚙下を防止	デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2木曜日 13:30~15:00 ○大きく広がるカメラの世界に。
エッセイを書こう 1,000円/1300円 第2土曜日 11:00~12:30 ○日常のちょっとしたことをエッセイにまとめてみませんか。	デジタル・ワン 300円 (会員のみ) 第3土曜日 10:30~12:00 ○ITなんでも相談室。
絵手紙教室 1,000円/1300円 第4火曜日 10:30~12:00 ○楽しく描いています。	鉄旅クラブ 400円/700円 第1金曜日 13:30~15:00 ○旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。
折り紙クラブ 600円/900円 第4水曜日 13:30~15:00 ○日本の伝統的な遊びです。楽しく遊びましょう。	パステルアート 500円/750円(材料費込み) 第4火曜日 13:30~15:00 ○個性あふれるやさしい色彩に心も頭も癒されます。
ハーモニカ「風のハーモニー」 300円(会員のみ) 第2・4土曜日 10:30~12:00 ○楽しくハーモニカの練習をしましょう。	パソコン教室(1コース3回)3,600円/5,000円 毎週水・金曜日 10:30~12:00 13:30~15:00 ○初心者から中級の方まで完全個別指導
「韓国文化に親しむ会」 500円/800円 第1土曜日 10:30~12:00 第3金曜日 14:00~15:30 ○韓国の旅行・料理・歌などを楽しみましょう。	ベランダ菜園友の会 500円/800円 第2・4水曜日 13:30~15:00 ○家庭菜園にチャレンジしてみませんか。
クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) 第1水曜日 10:30~12:00 ○日常の喧噪を離れ名曲の海を漂ってみませんか。	豊齢研つなぐ 300円/600円 第3土曜日 10:30~12:00 ○高齢者近未来の暮らし方研究会
賢治教室「銀河鉄道の夜」 500円/750円 第4火曜日 10:30~12:00 ○あなたも賢治の世界にどうぞ。	ボウリング愛好会 2,000円(会員のみ)※3ゲーム靴代含 毎月最終木曜日 14:00~15:30 ○若いころを思い出して運動して健康に。
古代史懇話会 300円 (会員のみ) 第4木曜日 13:30~15:00 ○古代史の迷宮を散策してみませんか。	BONおどり体操 500円/800円 第4金曜日 13:30~15:30 ○健康の為に体を動かしましょう。
詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1金曜日 14:00~15:30 ○漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。	POPsクラブ 600円(会員のみ) 第2火曜日 16:00~18:00 ○POPsクラブに来てみませんか。
史跡探訪・ごはん 500円(会員のみ) 第2火曜日 14:00~15:30 ○史跡や辻標巡りの小さな旅・勉強会	麻雀例会「藤ホール」 1,200円<年会費1,000円> 毎週月曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(タバコを吸わない・賭けない・飲まない)
字てがみ・絵てがみ 600円(会員のみ) 第3金曜日 13:30~15:00 ○楽しく自分流に書いてみましょう。	名作を読む会 500円/750円 第4金曜日 10:00~12:00 ○文字の森を散策してみませんか。
シニアのための歌の練習 600円/900円 第1・3火曜日 10:30~12:00 ○歌の好きな方の参加をお待ちしています。	杜の都の麻雀会議 1,000円(会員のみ) 毎週月・木曜日 10:30~15:00 ○健康麻雀(タバコを吸わない・賭けない・飲まない)
自分史を書こう 1,000円/1300円 第2土曜日 13:30~15:00 ○生きた“証”として自分史作りにチャレンジ	やさしい英会話 600円/900円 第1・3火曜日 13:30~15:00 ○初歩の日常会話から始めましょう。
写経の会 600円/900円 第4木曜日 10:30~12:00 ○日常生活のひと時ゆったりと写経をしませんか。	ラ・ラ・ラ シャンソン 600円/850円 見学250円 第1・3水曜日 13:30~15:30 ○仙台はシャンソンが似合う街
将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4金曜日 13:30~15:00 ○気楽に将棋を楽しもう。	朗読教室「注文の多い料理店」 500円/750円 第2・4火曜日 13:00~15:00 ○声出して読む(発表会・朗読ボランティアに参加)。

※わいわい句会、あしかひ短歌会はp.6を、歩く会、CDを聞く会はP.3をご覧ください。

事務局だより

■令和2年7月豪雨災害義援金について

令和2年9月4日にゆうちょ銀行より「日本赤十字社」に義援金17,453円を送金しました。ご協力ありがとうございました。

■サークルの終了について

コロナウイルスの影響でサロン活動は続行困難となり、サークル「うたごえサロン」「墨アート教室」は9月で終了しました。

■事務局員のい退任について

事務局員の藤田甲子氏が退任されました。今までのご活躍ご苦勞様でした。

■退会の手続きについて

退会する場合は所定の「退会届け」を提出していただくことが基本です。しかし、届けを出すことが困難な場合は、電話等で連絡していただければ事務局員が代筆して提出します。なお2年間会費未納者には、文書を送付し事務局で退会手続きをします。

■マスクとフェイスシールド販売の件

マスクは100円/枚、フェイスシールドは200円/枚でサロンにて販売しています。購入希望の方はサロンスタッフまでお申し出下さい。

■年末・年始の休み：令和2年12月29日（火）から令和3年1月3日（日）まで休業になります。

お知らせ

2020秋のサロンバザー開催

- 開催期間：10月30日（金）～11月12日（木）
- 開催場所：シニアネット仙台一番町サロン
- 受付・問合せ：サロン担当スタッフ TEL 022-217-0101

ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたら、開催中も受付しますのでサロンまでご持参ください。皆様のご協力よろしくお願いいたします。



「11、12月の事務局・サロンスタッフ会議」

11月10日（火） 午前10時45分～12時
12月 8日（火） 午前10時45分～12時

「11、12月のサークルの連絡会」

11月10日（火） 午後1時30分～3時
12月 8日（火） 午後1時30分～3時

◆寄付を頂戴しました。ありがとうございました。 8月16日から10月15日（敬称略、受付順）

遠藤邦泰、羽藤勝男、大河内陽子、鴫田雅子、鈴木英孝、朗読教室、写経の会、墨アート教室、歩く会
ボウリング愛好会、ぐるーぷ・よっこより

◆差し入れをいただき、ありがとうございました。 8月16日から10月15日（敬称略、受付順）

三吉道江、行方一枝、鹿野公策、丹野恵子、緑川斐雄、岩本桂子、千葉まり子、早坂絹子、小野昭子、
新治佳子、鈴木カツ子、木村のりこ、川面朝子、鈴木英孝、中道英雄、菊地光子、藤田甲子、
仙台・羅須地人協会

◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F
月～土 10:00～16:00（日祝日、第5週休み）
TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「一番町サロン」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

*シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

