



シニアネット 仙台

令和5年3月号

目 次

七夕短冊のお焚き上げ・・・・・・・・・・	1	成年後見制度・講座ご案内・・・・・・・・	5
サロン企画・・・・・・・・・・	2	わいわい句会・あしかび短歌会・・	6
宮城仙台の魅力・歩く会・・・・・・・・	3	サークルのご案内・・・・・・・・・・	7
サークル活動・シニア川柳・・・・・・・・	4	事務局だより・・・・・・・・・・	8

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

七夕短冊のお焚き上げ

大日如来「どんと祭」

昨年8月に『七夕TANZAKUフェスタinシニアネット仙台』が開催され、会員の皆様から短冊に願い事を書いていただき、吹き流しに貼り付けサロン内に飾りました。書いていただいた短冊は234枚で、1月14日（土）の大日如来の「どんと祭」に会員4名で持参しました。仙台市内は年末年始からずっと積雪が無く歩きやすい状況で、当日は最高気温が15℃で温かく天気にも恵まれ多くの人出がありました。お焚き上げの松飾り等も、コロナ緩和のためかお昼頃には今までにないくらいの結構な量になっていました。

短冊を納めて、4人で「早くコロナが終息しますように」「シニアネット仙台が益々発展しますように」「会員の健康」を大日如来堂に祈願してきました。



◎トルコ・シリア大規模地震災害募金を募集しています。
皆様のご協力をお願いいたします。

ホームページとブログについて

■ホームページについて

シニアネット仙台にはスマートフォンでホームページを見る方法が2種類あります。

1. スマホのグーグル検索に「シニアネット仙台」と入力するか、マイクマークをクリックしてから「シニアネット仙台」と言って下さい。
2. 会報の8ページ下部にあるQRコードをスマホのQRコード読取アプリで読み取ってください。
ホームページには各サークルの活動日・活動時間・活動内容等をお知らせしています。

■ブログについて

ホームページを開き、ブログをクリックすると閲覧できます。
ブログにはサロン企画等の日々の様子を見ることが出来ます。



これからのサロン企画

「マイナンバーカード制度のあらまし」

<仙台市市政出前講座 マイナンバーカードの上手な使い方は・・・>

●日時：3月10日(金) 10:30～11:30

●場所：一番町サロン

●参加費：400円

●講師：仙台市まちづくり政策局

行政デジタル推進課 係長 古瀬 直人氏

「ドローンで脳活」

<シニアの世代でブームの兆し>

●日時：3月16日(金) 13:30～15:00

●場所：一番町サロン

●参加費：400円

●講師：And. TKY合同会社 代表 柳沼 信彦氏

「介護セミナーについて」

<いざというときのために知っておきたい介護>

●日時：3月24日(金) 10:30～12:00

●場所：一番町サロン

●参加費：300円

●講師：立和名 湧氏(ライフプランナー)

サロン企画

「まだまだ介護支援は必要ないけれど」

1月13日(金)、今年最初のサロン企画として「介護支援について」が開催されました。講師は会員の及川芳子氏(元ケアマネジャー)です。参加者は皆さん関心があるようで25名の会員が参加しました。

内容は「安心して過ごすために」「介護サービス利用までの流れ」「介護サービスを利用する」を事例を元に説明していただきました。体調不良や病気等の困りごとがあったら、まず地域包括支援センターに連絡することを教えていただきました。

またケアマネジャーの時の大変さ、現場での対応よりパソコン入力にかかる時間の方が長いことや、家族関係の複雑さなどを話していただきました。最後に皆さんからの質問に答えていただき終了しました。



「脳の健康度(ブレパ)」について

1月19日(木)、エーザイ株式会社による健康講座が開催されました。参加者は20名です。最初に認知機能を維持させる12のポイントについて教えていただきました。

- ①定期的な運動 ②禁煙 ③健康的な食生活
- ④節度ある飲酒 ⑤体重のコントロール
- ⑥血圧のコントロール ⑦血糖のコントロール
- ⑧脂質のコントロール ⑨心の健康の維持
- ⑩聴力の維持 ⑪知的活動への取り組み
- ⑫社会的活動への参加

次は音楽に合わせて手足を動かし体と脳を活性化させる運動です。最後は「のうknow体験」です。パソコン(タブレット)でゲームをして、脳のスコアチェックをしました。パソコンに不慣れな方もいましたが、皆さん楽しそうにゲームに挑戦していました。(ブレパとはbrain performance)



「相続・遺産分割のお勉強会」

2月3日(金)、終活セミナー「相続・遺産相続」についての勉強会が開催されました。講師は「ジブラルタ生命」営業課長補佐の太友隆一氏です。相続は今や資産家だけのお話ではなく、揉めているのは5,000万円以下が約70%、1,000万円以下が約30%ということです。揉め事を無くし思いを伝えるためには「遺言」と「生命保険」等がありますが、メリット・デメリットがあります。「相続」が「争族」とならないために、今からでも対策をしておきましょう、というお話しをしていただきました。

宮城・仙台の魅力～宮城の花木

文責 石川 守也

宮城県の主な花木とその名所、スポットと言われている場所を掲載しました。

- ▶ツツジ：ツツジの名所として知られている徳仙丈山と田東山は気仙沼市にあります。
 - ▶牡丹：財運にご利益があるとして知られる岩沼市の「金蛇水神社」には牡丹園があります。
 - ▶シャクヤク：「色麻町愛宕山公園」には約1万株のシャクヤクが咲きます。
 - ▶紫陽花：宮城県の紫陽花の名所のひとつ北山五山の資福寺は紫陽花寺としても有名です。
 - ▶あやめ：多賀城跡あやめ園には、800種300万本のアヤメが植栽されています。
 - ▶花菖蒲：登米市南方にある「花菖蒲の郷公園」は80万本もの花菖蒲があります。
 - ▶はす：栗原市の伊豆沼・内沼には8月になると花が咲き「はす祭り」が開催されます。
 - ▶ひまわり：大崎市三本木にある「ひまわりの丘」には約42万本のヒマワリが咲きます。
 - ▶水芭蕉：白石市福岡深谷の湿地帯に約5万本のミズバショウが一面に咲き誇る「水芭蕉の森」があります。
 - ▶コスモス：大崎市松山御本丸公園にある「まつやまコスモス園」には20万本のコスモスがあります。
 - ▶ニッコウキスゲ：栗原市にある湿原「世界谷地」には6月にニッコウキスゲが咲きます。
 - ▶チューリップ：登米市にある「道の駅米山」には10万株、60種のチューリップ畑があります。
 - ▶すいせん：蔵王町の「みやぎ蔵王えぼしリゾート」のゲレンデには60万株のスイセンがあります
 - ▶菜の花：角田市の角田橋右岸の阿武隈川河川敷には約250万本もの菜の花があります。
- 長い間ご愛読いただきましてありがとうございました。今回で終了します。

CDを聴く会**3・4月はサロン内に掲示します。****【歩く会】 3月・4月・5月の予定****参加費：各回300円（保険料込）**

< 5月下旬のスケジュールは、次号の会報でお知らせします。 >

◆第181回 広瀬橋～荒町散策コース

実施日：3月23日（木） 締切日：3月16日（木）

コース：地下鉄南北線長町一丁目駅⇒広瀬橋⇒宮沢緑地⇒愛宕堰⇒六郷堀・七郷掘分流点⇒石橋屋⇒石名坂・弓ノ町⇒泰心院⇒毘沙門堂・満福寺⇒佛眼寺⇒昌伝庵⇒福祉プラザ(解散)・・・約4km
 集合場所 地下鉄南北線 長町一丁目駅北1出口 集合時刻 午前10時

◆第182回 お花見コース

実施日：4月13日（木） 締切日：4月6日（木）

コース：地下鉄東西線連坊駅⇒仙台一高⇒法運寺・松音寺(桜の名所)⇒(新寺5丁目公園)⇒(新寺小路緑道)⇒榴岡公園お花見(解散)・・・約3km
 集合場所 地下鉄東西線 連坊駅 東出口1 連坊あづま公園内 集合時刻 午前10時
 ※当日解散後に榴岡公園内にて「歩く会交流会」を1時間程度開催予定

◆第183回 愛宕神社・愛宕山装飾古墳散策コース

実施日：4月27日（木） 締切日：4月20日（木）

コース：地下鉄南北線愛宕橋駅⇒愛宕橋⇒妙見堂⇒大満寺⇒愛宕神社⇒愛宕山横穴墓群
 ・愛宕水力発電導水路跡⇒福祉プラザ(解散)・・・約3km
 集合場所 地下鉄南北線 愛宕橋駅西1出口 集合時刻 午前10時

◆第184回 台原森林公園散策と仙台市科学館見学コース

実施日：5月11日（木） 締切日：5月4日（木）

コース：地下鉄南北線旭が丘駅⇒台原森林公園内(ホテルの里⇒児童広場⇒野外音楽堂⇒アスレチック広場⇒大池(スイレンの池)⇒近代広場)⇒仙台市科学館(見学)⇒台原森林公園内・時と太陽の広場⇒地下鉄南北線旭が丘駅(解散)・・・約3km
 集合場所 地下鉄南北線 旭が丘駅 森林公園方面口付近 集合時刻 午前10時
 ※仙台市科学館入館料：550円 但し、仙台市民で65歳以上の方は運転免許証・マイナンバーカード・豊齢カード等年齢を証明する物の提示により無料

サークル紹介

◆盆踊り体操

サークル代表の佐伯勝郎です。私が子供の頃、夏の夕暮れ時に小学校の校庭から響き渡る太鼓、そして笛の音を聞き、ワクワクしながら盆踊りを友達と踊った事が今でも思い出されます。シニアネット仙台に入会し、2019年にサークル「盆踊り体操」を始め、今年で4年が過ぎました。現在会員は12名で、



七夕おどり、相馬盆唄、宮城野盆唄、佐渡おけさの4曲で踊っています。頭もつかい、足腰も鍛えられます。踊り終えた時の充実感と爽快感は何ものにも代え難い気持ちになります。興味のある方は見学に来てください。 ●開催日時 毎月第4(金) 13:30~15:00

◆旅するスペイン語クラブ

スペイン語はローマ字の読み方に使い発音で、日本人には馴染みやすい言葉だと思います。私達のサークルは2021年10月に発足し現在会員4人で、NHKのEテレのスペイン語(旅するための)の講座を録画しそれを見ています。テレビの内容はラテンアメリカ諸国とスペインの歴史と文化(食、伝統、芸術、音楽)の紹介です。その他、教材を使って学んだり、ラテン音楽をCDで聞いたりコーヒーを飲みリラックスしています。興味のある方は見学に来てください。(代表 佐伯 勝郎) ●開催日時 毎月第1、第3(金) 13:30~15:00



コーヒータイム

フレイル予防について

フレイルとは加齢などに伴い心身の状態が低下すること(宮城県栄養士会資料より)です。健康状態と介護が必要な状態の間段階で、そのまましていると要介護状態になる危険性が高くなります。



フレイルかどうか調べる方法は

- ▶6ヵ月間で2キロ以上の体重減がある ▶ペットボトルの蓋を開けるのが難しい
 - ▶わけもなく疲れた感じがする ▶横断歩道を青色信号中に渡り切ることが難しい
 - ▶軽い運動・体操または定期的な運動・スポーツを週に1回もしていない
- 1~2項目は「フレイル予備軍」、3項目以上は「フレイル」が疑われます。

フレイル予防について

- ▶食事を3食取り口腔ケアにも気を配る ▶日常生活で無理せず体を動かす
 - ▶仲間との会話や好きなことをしながら社会とのつながりをもつ
- 無理せず、楽しく続けることが重要です。



シニア 川柳

ミサイル来た 机の下に隠れ I'm ok
米寿まで 波乱万丈 くぐり抜け
サークルは 卯年こそはと 皆ジャンプ
異次元の 発言負けた 五千円
物欲が 俺を邪魔にする 断捨離
飲み会で ノンではダメよ アルでよし
席ならべ AI君と リスキリング(学び直し)
ツミの無き 相手に何故か 玉囲い

青葉区 毛根無造
泉区 笑歌歩良
青葉区 アキーラ
青葉区 清流ずんだ
太白区 ダビト
太白区 楽笑子
青葉区 八幡姫
名取市 漁市



※川柳を募集します。氏名(ペンネーム)を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

【連載】成年後見制度（6）現状と問題点



■成年後見制度の現状

▶ 利用者数は年々増えている

成年後見制度の利用者数は年々増加傾向にあります。しかし、利用者数が増加傾向にある一方で、国の想定よりもその数は伸びていないのが実情です。

▶ 成年後見人に選任される人は専門家が多い

最近の成年後見人等に選任された種別の順は①司法書士②弁護士③親族④社会福祉士です。2020年に公表した「成年後見制度の現状」によると、親族が成年後見人に選任されたケースが全体の約26%であるのに対し、親族以外の第三者が選任されたケースは約74%と大半を占めています。

■成年後見制度の問題点

- ▶ 必要とする人に利用が促進されていない
- ▶ 後見人による不祥事が報告されている
- ▶ 申立て手続きに手間や費用がかかる
- ▶ 相続税対策ができない
- ▶ 親族間のトラブルにつながる可能性がある
- ▶ 柔軟な財産管理ができない
- ▶ 後見人に対する報酬が発生する

■トラブル

- ▶ **お金に関するトラブル**：最も問題視されるトラブルは財産の使い込みです。家族が後見人となった場合にも、第三者が後見人となった場合にも発生しています。
- ▶ **成年後見人が職務を十分に果たさない**：家族が後見人の場合は適切な財産の管理等を放置している、第三者後見人の場合は被後見人の親族に任せきりにしているケースが問題となっています。

■最後に

成年後見制度やその他の手段との違いを理解し、自分に合った準備を早めにしておくことです。どの制度にも一長一短があります。この分野に詳しい専門家に相談するなどし、早い段階であなたの希望に沿った方法を見つけることが大切です。（完）（法務省民事局の資料より）

■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ぷ・よっこより」 代表 遠藤勝目氏

I 3月講座

1 日 時 3月9日（木）10：30～12：00

2 内 容 『伊達騒動（寛文事件）と歌舞伎「伽羅先代萩」』と題して、三大藩主綱村の逼塞に始まる伊達騒動と歌舞伎や人形浄瑠璃、その真相をさぐる。

II 4月講座

1 日 時 4月13日（木）10：30～12：00

2 内 容 『伊達政宗の教育と伊達家の正月料理』と題して、政宗の和歌・漢詩・美術品や伊達家の正月料理などから教養人としての政宗像を探る。

◎参加費 シニアネット仙台会員800円・一般1,000円（資料代を含む）

◎会場・申し込み シニアネット仙台 電話（217）0101 FAX（266）5662
開講日の一週間前まで。

■「ぐる一ぷ・よっこより」研修会ご案内

I 3月研修会 休講とします。

II 4月研修会

1 日 時 4月18日（火）10：30～12：00

2 テーマ 伊達治家記録を読む（伊達氏歴代の事蹟 1世伊達朝宗）

3 講師 遠藤勝目氏

4 会場 メディアテーク7階会議室ab

◎参加費と資料代 シニアネット仙台会員500円 一般1,000円

◎申し込み TEL/FAX 022-278-2848



講座のご案内

■伊達治家記録を読む会 受講料会員800円/一般1,000円 第1・3木曜日10:30～12:00

講師 遠藤 勝目氏 ◇先生が伊達治家記録を読み、内容を説明していただきます。

■書道楽 受講料会員600円/一般850円 第1土曜日10:30～12:00 講師 大塚 耕志郎氏

◇ “あなたのくせ字は宝”をモットーに「書」を楽しく学べる場所です。（現在募集停止）

「あしかび短歌会」より(一月)

目が覚めた生きてるあかし朝の五時なんて正確人間時計
ノルディック風が身に凍む初詣温まる茶屋の和やか休憩
賀状は今季で諦めるも決められずあれこれ思いつつ出す
諺に転ばぬ先の杖と言う転ばなければ気付かないのだ
手をつなぎ十人連れでニコニコと冬の晴れ間の保育の散歩

かつゆき
水すまし
ヒカル
初ちゃん
いつつばし

教訓を活かせと人は言うけれど権力持つと忘れてしまう
ハイハイに動態視力も孫疲れしぼしの憩い盛岡散歩
朝焼の雲間にわずか青い空元旦の光一筋差し来
アスファルトに落ちたままの団栗も飢餓になれば奪いあうのか
教科書の本にはない男にもドラマがあると大河は語る
正月の空を見上げて思い出す子供が上げる凧の数々

イタヤンマン
大須賀 章
小町
晴
えいちゃん
縁寿

「わいわい句会」より(一月)

参道の小さきくぼみや雪虫
月世界七福神は免連れ
朝日浴び霜宝石の玉菜かな
極月の数多の人に数多の灯
手秤の粗塩ふりて冬菜かな
老杉の階の半ばや恵方道
初御空七福神をめぐる道
新たななる笑みのこぼるる卵酒
熱爛やナメタガレイはひれまでも
干し柿や平安からの甘さかな
新春や金子兜太の碑に出あう
農道の休耕田に月冴える
雪吊りや職人の技ひかる朝
三寒の鏡の中へ紅を引く
墨の濃く徹一文字筆始め
無残にも喰われし軒の吊るし鮭
冴ゆる日に広場葉落ちて空広し
空抉る禿雪庇刃かな
桐一葉復興相の首はらり
年玉や父母より多き孫の数

宗孝 牛歩 風輝 泉水 葵 ぼふら 大丈夫 涼呂 十榎 林道 寿々 扇子 玲 いずみ 駄犬 翠風 英 いつつばし 島文庫 漁市

- わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)
- あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ)(現在募集停止)

サークルの作品紹介

今回は「字てがみ・絵てがみ」です。



サークルのご案内

※参加費 会員/一般

(左から50音順)

●囲碁サロン 500円(会員のみ) 毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00 ◇囲碁の好きな方、どうぞ。	●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円 第2(木) 13:30~15:00 ◇大きく広がるカメラの世界にあなたも。
●歌いましょう 500円/800円 第2・4(土) 13:30~15:30 ◇童謡から演歌、ポップスまで楽しく歌いましょう。	●デジタル・ワン 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇デジタル関連の勉強をしませんか。
●エッセイを書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 11:00~12:30 ◇日常の何気ない事を書いてみませんか。	●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円 第3(水) 13:30~15:00 ◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。
●絵手紙教室 1,100円(会員のみ) 第4(火) 10:30~12:00 ◇楽しく描いています。	●ノルディック倶楽部 500円/800円 第1(木) 第3(火)13:30~15:30 現在募集停止 ◇2本のポールを使ってウォーキング。(要予約)
●絵本を読む会 300円/600円 第2(金) 10:30~12:00 ◇10人いたら10通りの絵本、楽しみませんか。	●博物館巡りの会 100円/100円 第2(土)9:00~16:00 現在募集停止 ◇近場にあるお宝を見に行きます!
●風のハーモニー 300円(会員のみ) 第2・4(土) 10:30~12:00 ◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。	●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代) 第3(月) 10:00~12:30 (要予約)(会員のみ) ◇健康維持のための野外活動です。
●クラシック音楽鑑賞会 500円(会員のみ) 第1(水)10:30~12:00 現在募集停止 ◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。	●パステルアート 600円/900円 第4(火) 13:30~15:00 現在募集停止 ◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。
●缶詰サロン 700円(会員のみ) 第3(水) 16:00~18:00 ◇珍しい缶詰で銘酒を楽しみませんか。	●パソコン教室 3,600円/5,000円(1コース3回) 毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00 ◇初心者から中級の方まで完全個別指導。
●国宝クラブ 400円/700円 第2(水) 10:30~12:00 ◇いろんな国宝に出会ってみませんか。	●豊齢研つなぐ 300円/600円 第3(土) 10:30~12:00 ◇高齢者近未来の暮らし方研究会。
●古代史懇話会 300円/600円 第4(木) 13:30~15:00 ◇古代史の迷宮を散策しませんか。	●ボウリング愛好会 1,800円(会員のみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日14:00~15:30 ◇若い頃を思い出し運動して健康に。
●サークル民謡A.T.U 600円/900円 第1・3(火) 13:00~14:30 現在募集停止 ◇日本の民謡をみんなで楽しく歌います。	●盆踊り体操 500円/800円 第4(金) 13:30~15:30 ◇踊りながら足・腰が鍛えられます。
●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円 第1(金) 14:00~15:30 ◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。	●ポピュラー音楽クラブ 400円(会員のみ) 第4(水) 10:30~12:00 ◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう
●字・絵てがみ 600円/900円 第3(金) 13:30~15:00 現在募集停止 ◇楽しく自分流に描いてみましょう。	●POPs倶楽部 500円(会員のみ) 第1(木) 16:00~18:00 ◇カラオケで楽しみましょう。
●シニアのための歌の練習 500円/800円 第1・3(火) 10:30~12:00 現在募集停止 ◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。	●麻雀木曜会 1,000円(会員のみ) 毎週(木) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●自分史を書こう 1,000円/1,300円 第2(土) 13:30~15:00 ◇生きた“証”として自分史作りにチャレンジ。	●杜の都の麻雀会議(入門) 1,000円(会員のみ) 毎週(月) 10:30~15:00 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●写経の会 550円/850円 第4(木) 10:30~12:00 現在募集停止 ◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。	●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,400円(会員のみ) 毎週(月) 10:00~15:30 ◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。
●将棋を楽しむ会 300円/600円 第2・4(金) 13:30~15:30 ◇気軽に将棋を楽しもう。	●やさしい英会話 600円/900円 第1・3(火) 13:30~15:00 ◇初歩の日常会話から始めましょう。
●仙台・羅須地人協会 550円/850円 第1・3(土) 13:30~15:30 ◇宮沢賢治の想いを継承。	●ラ・ラ・ラ シャンソン 300円/600円 第1・3(水) 13:30~15:00 ◇仙台はシャンソンが似合う街。
●旅するスペイン語クラブ 500円/800円 第1・3(金) 13:30~15:00 ◇楽しく学んでみませんか?	●ゆるゆるヨガ体操 600円(会員のみ) 第2(水) 13:30~14:30 ◇ヨガに興味のある方お待ちしております。
●旅して歌う中国語の会 500円/800円 第1・3(金) 10:30~12:00 ◇中国語の歌を覚え一緒に旅してみませんか?	●朗読教室(青葉区中央市民センター) 600円/600円 第1・3(火)と第2・4(火) 13:00~15:00 ◇声を出して物語の中へ。 現在募集停止

※「わいわい句会」「あしかび短歌会」はP6を「CD会を聴く会」「歩く会」はP3をご覧ください。

事務局だよ

◆**新型コロナ感染防止のための新しい方針について**

新型コロナウイルスの感染減少を踏まえて、「当分の間、シニアネット仙台のサロン内において、サロン活動、又はサークル活動の区別なく酒類の提供を行う場合は15名を超えない人数でお楽しみください。マスク、フェースシールド等の感染防止対策については、政府、宮城県等の示す基準に沿うこととしてください」を理事長・副理事長会議で決定し2月15日付けでサロン内に掲示しました。

◆**消防署の査察について**

1月24日に消防署による火事等の災害に備えた査察がありましたが、指摘事項はなく無事終了しました。会員の皆様には、サロン内の避難口や消火器の確認などをお願いします。

◆**令和5年度年会費納入のお願いについて**

令和5年度年会費について、本年4月末までに納入いただきますようお願いいたします。納入方法は、「現金」または同封した「郵便局払込取扱票」での振り込みのいずれかでお願いします。また、前年度の年会費が未納の方は、併せて納入いただきますようお願いいたします。

◆**書損じ年賀状など不用となったはがき、切手のご寄付について**

これらについて、シニアネット仙台にご寄付いただきますようお願いいたします。ご寄付いただきましたはがき等については、貴重な財源として使用させていただきます。

◆**理事候補者の公募について**

令和5年度の第25回通常総会において役員改選が行われますことから、理事候補者を募る公示を4月上旬に行う予定です。なお、通常総会の日程等につきましては5月号にてお知らせいたします。

■**春のサロンバザー開催**

●**開催期間** 5月24日(水)～6月6日(火)

●**開催場所** シニアネット仙台一番町サロン

●**受付期間** 4月1日よりバザー開催日まで

ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたらサロンまでご持参下さい。皆様のご協力よろしくお願いたします。

「**次回の事務局・サロンスタッフ会議**

3月8日(火) 午前10時～12時
4月12日(火) 午前10時～12時

「**次回のサークル連絡会**

3月8日(火) 午後1時30分～3時
4月12日(火) 午後1時30分～3時

■**寄付金・差し入れを頂きありがとうございました** (令和4年12月16日～令和5年2月15日まで・受付順/敬称略)

- ・**寄付金** あしかび短歌会、ぐるーぷよっこより、新治佳子、石川守也、飛田秀雄、阿部黎子、鈴木英孝
- ・**差し入れ** 三浦瀧男、伊豆田勝一、松川昌子、清野裕之、及川寿恵子、太田憲雄、林一成、斎藤初子、新井幹枝、菊地光子、藤田甲子、鹿野公策、及川芳子、鈴木博正、奥田洋子、鈴木カツ子、早坂絹子、緑川斐雄、佐伯勝郎、千葉まり子、会沢浩平、新沼千恵子、板山 智、鴫田せい子、小野京子、菅野満里子、戸塚晴子、佐藤光子、鈴木とも子、伊吹憲子、金田喜久二、須藤久美子、憐エーザイ

【**会報編集委員会からのお知らせ**】

会報編集委員会では、令和5年度からの会報につきまして、現在のものよりコンパクトにして、より読みやすくするとともに、身近なものとなるよう見直しを進めています。これを機会に様々なサークルに参加されている会員の皆様の声などもご提供頂きながら、紙面の充実に努めて参りたいと思います。

なお、今年3月末をもって、私、石川が編集委員長を退任し、次期委員長には事務局の太田憲雄氏が就任することとなっております。これまでの間、会員および会報編集委員の皆様には多くのご協力を頂きましたこと感謝申し上げます。(会報編集委員会 委員長 石川守也)

◆**NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台事務局**

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00 (日曜日休み)

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

◆「**一番町サロン**」 所在地・事務局に同じ

TEL 022-217-0101 FAX 022-266-5662

シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。

