



# シニアネット 仙台

令和5年5月号

## 目次

|            |   |                |   |
|------------|---|----------------|---|
| 第25回通常総会開催 | 1 | わいわい句会・あしかび短歌会 | 5 |
| サロン企画      | 2 | 介護保険制度         | 6 |
| サークル紹介     | 3 | サークルのご案内       | 7 |
| 講座ご案内      | 4 | 事務局だより         | 8 |

シニアネット仙台のホームページ：シニアネット仙台又は、<http://www.sendai-senior.org/>にて検索

## 第25回通常総会が開催されます

第25回通常総会が下記のとおり開催されます。会員の皆様には、開催ご案内と通常総会資料を追ってお送りいたします。今年もコロナ禍で密を避けるため「仙台市福祉プラザ」において開催いたしますので、多くの方のご出席をお願いいたします。

なお、欠席される方につきましては、同封する返信用はがきに書面表決を記載していただきますようお願いいたします。

- 日 時：5月30日(火) 14:00～15:30 (受付 13:30～)
- 場 所：仙台市福祉プラザ(2階) 「ふれあいホール」

## 令和4年度第4回理事会が開催されました

2月25日(土)に本年度の第4回理事会が開催されました。

報告事項として、講座、サークル活動などの主な事業活動、各委員会の開催状況、会員数及び財務状況の説明がなされました。

審議事項として、来年度の第25回通常総会の開催日時、場所が決定されました。また、令和5年度事業計画案、令和5年度予算案が審議されたほか、第25回通常総会での役員改選に伴う理事候補者の公募についても決定されました。次回の理事会は、令和5年度第1回として令和5年4月22日(土)に開催することが決定されました。

## 第2回作品展が開催されます

東北電力グリーンプラザのプラザギャラリーにおいて、昨年に引き続き「シニアのための市民ネットワーク仙台第2回作品展」が以下のとおり開催されます。

昨年の第1回作品展は、10サークル、102名の会員が出品し、540名の来場者がありました。今回も昨年同様、サークル活動の成果、力作が出品されます。皆様のご来場をお待ちしております。

- 日 時：7月11日(火)～7月17日(月)
  - ・7月11日(火)～7月16日(日) 10:00～18:00
  - ・7月17日(月) 最終日 10:00～16:00
- 場 所：東北電力グリーンプラザギャラリー SOUTH



昨年の作品展風景

## これからのサロン企画

### 「日常の心理学教室 Ⅲ（現代人を蝕む心の病）」

< 心理カウンセリングとは？ >

●日 時：5月26日(金) 16:00～17:30

●参加費：500円

●場 所：シニアネット仙台

●講 師：松岡修時さん（シニアネット仙台会員）

### 「子ども食堂の運営と課題」

< 子ども食堂でみんなを元気にしよう！ >

●日 時：6月2日(金) 10:30～12:00

●参加費：500円

< よりみち～のんびり食堂の現場から >

●場 所：シニアネット仙台

●講 師：植村暢子さん（よりみちの会代表）

### 「落語を楽しむ会」

< 演目 ・禁酒番屋 ・千早振る >

●日 時：6月9日(金) 10:30～11:30

●参加費：700円

●場 所：シニアネット仙台

●出 演：長井亭あやめさん（仙台ほでなす会副会長）

## サロン企画

### 「朗読教室発表会」

朗読発表会を終えて 代表 加藤益子

このたびの朗読発表会(2月22日実施)は、理事長さんをはじめたくさんの方々に足をはこんでいただき120名以上のたくさんのお客様をお迎えして開催することができました。本当にありがとうございました。コロナのせいで、準備時間が短かったので、練習不足の点多々ありましたが、精一杯読ませていただきました。次回の朗読会も期待しながら今から頑張ります。ありがとうございました。



### 「マイナンバー制度のあらまし」

3月10日に市政出前講座「マイナンバー制度のあらまし」が仙台市行政デジタル推進課古瀬係長を講師にして開催されました。参加者は19名です。マイナンバーとマイナンバー制度の違い、マイナンバーカードにまつわる心配事や分かりづらい利用方法等の基本事項を教えていただき、マイナンバー制度への理解が一步前進しました。



### 「ドローンで脳活」

3月16日に「ドローンで脳活」のサロン企画が実施されました。この企画は、And. TKY合同会社の企画提案により開催したものです。ドローンとは、無線による遠隔操作で動く無人の飛行機を言いますが、これを飛ばすには様々な規制があること、物流や災害活動など幅広い分野で活躍するようになること、などの説明がなされました。この後、ドローンを実際飛ばす体験をすることになりました。このドローンの操作は、それぞれの手が別々の動作をしなければならないことから、脳の刺激にもつながるような気がします。皆さん、一度体験してみては！



### 「落語を楽しむ会」

3月31日に「落語を楽しむ会」が開催されました。「長井亭あやめ」さん(仙台ほでなす会)出演によるもので、演目は「つる」と「井戸の茶碗」の2題です。参加者の皆さん、大声で笑いながらしばらくぶりに生で聞く落語を堪能していました。

## サークル紹介

### 歩く会

「歩く会」の方針は、ゆっくり歩けるコースを談笑し合いながら散策し、見聞を広め、会員相互の健康維持向上を図ることです。

主に仙台市内を、1時間～1時間30分程度の時間で歩けるコースを企画。

- ◆開催日：原則として、月に2回開催 猛暑期（8月）及び厳冬期（1月・2月）には休止
- ◆募集：開催の都度、会報・ホームページ・サロンに掲示（会員のみ）
- ◆定員：25名
- ◆参加料金：300円（保険料・資料代を含む）

要介護になるリスクを減らす目安は1日に5,000歩、うち7.5分は速歩きを自分の無理のない範囲で、見つけると良いそうです。皆さんも「歩く会」に参加しませんか！（岩田昭一）



### 囲碁クラブ

囲碁は2人のプレイヤーが先手は黒、後手は白を持ち交互に打って勝敗は、自分の石と石を繋げて出来た陣地の大きさで決まります。また、相手の石を完全に囲うと相手の石を取ることが出来ます。プレーすることで脳が鍛えられるとも言われています。

しかし初心者には、何がわからないかもわからない！と言います。ですが囲碁のルールはシンプルです。ルールをほとんど知らなくても実際に囲碁をやってみると意外に楽しめるものです。囲碁は進んでからやるとわかることが多いのです。最低限のルールだけわかったら対局してみる事これしかないと思います。対局しているうちにだんだんと楽しめるようになります。サークル「囲碁サロン」には、色々な人が所属しており、思わぬ人、別な世界の人と知り合えるのが何よりの魅力です。あなたも入会してみませんか。（千葉義悦）



## サークル会員の声

### デジタルカメラ倶楽部 会員 井城信広

私が参加しているデジタルカメラ倶楽部は毎月第2週の木曜日午後開催しています。会員は現在14名ぐらいです。

会員それぞれが2L版の写真2枚以上を持ち寄って撮影した場所や目的等簡単な解説を加えて回覧します。その写真に対して感想や意見を他の会員から受けるかたちで進行しています。意見の内容はカメラの技術に留まらず、撮影現場付近の穴場や観光からグルメ等多岐に渡る情報ばかりです。

また、シニアネット仙台を離れて史跡や名所などの撮影会も開催されますので、それも楽しみの一つです。スマホの写真も勿論大丈夫ですので、お気に入りの写真を持ってご参加ください。

お待ちしております。

### 風のハーモニー 会員 N. TAKE

私達のサークルは現在8名で構成しており、基本的に第2、第4土曜日に10:30～12:00に練習をしています。現時点では複音ハーモニカのみを使っています。練習曲は野ばら社の「美しき日本のうた」という本を参考にして童謡、懐メロ、古い名曲などを選んで練習しています。また、各人が持っているハーモニカの楽譜を提供してもらい、そこから練習曲を選定するということがあります。

このサークルには特に先生はいませんが、楽譜の見方や音の出し方などを知っている人が教えてあげるといようにして練習を進めています。

**講座案内**

■講座「仙台・歴史アラカルト」ご案内 講師「ぐる一ふ・よっこより」 代表 遠藤勝目氏

I 5月講座

1 日 時  
2 内 容

5月11日(木) 10:30~12:00

「武将伊達政宗の夫像」を題して、妻愛姫や子供たちへの手紙や言動から、夫・父としての政宗像をさぐる。

II 6月講座

1 日 時  
2 内 容

6月8日(木) 10:30~12:00

「大崎・葛西一揆と政宗の花押」と題して、一揆の起きた原因と政宗の対応、政宗の花押の変遷とその必要性をさぐる。

◎参加費

シニアネット仙台会員 800円・一般 1,000円(資料代を含む)

◎会場・申し込み

シニアネット仙台 電話(217)0101 FAX(266)5662 開講日の一週間前までに。

■「ぐる一ふ・よっこより」研修会ご案内

I 5月研修会

1 日 時  
2 テーマ

5月15日(月)10:30~12:00

伊達治家記録を読む(性山公治家記録巻二)

3 講師

「ぐる一ふ・よっこより」遠藤勝目氏

4 会場

メディアテーク7階会議室ab

II 6月研修会

1 日 時  
2 テーマ

6月19日(月) 10:30~12:00

伊達治家記録を読む(性山公治家記録巻三)

3 講師

「ぐる一ふ・よっこより」遠藤勝目氏

4 会場

メディアテーク7階会議室ab

◎参加費と資料代

シニアネット仙台会員 500円 一般 1,000円

◎申し込み

実施日の一週間前まで。電話/FAX 022-278-2848 遠藤勝目



**講座のご案内**

■伊達治家記録を読む会 受講料会員 800円/一般 1,000円 第1・3木曜日10:30~12:00

講師 遠藤 勝目氏 ◇先生が伊達治家記録を読み、内容を説明していただきます。

■書道楽 受講料会員 600円/一般 850円 第1土曜日10:30~12:00 講師 大塚 耕志郎氏

◇ “あなたのくせ字は宝”をモットーに「書」を楽しく学べる場所です。(現在募集停止)

**CDを聴く会 5月・6月の予定はシニアネット仙台内に掲示します**

**【歩く会】5月・6月の予定 参加費：各回300円(会員のみ 保険料込)**

◆第184回 台原森林公園散策と仙台市科学館見学コース

実施日：5月11日(木) 締切日：5月4日(木)

コース：地下鉄南北線旭が丘駅⇒台原森林公園内(ホテルの里→児童広場→野外音楽堂→アスレチック広場→大池(スイレンの池)→近代広場)⇒仙台市科学館(見学)⇒台原森林公園内・時と太陽の広場⇒地下鉄南北線旭が丘駅(解散)…約3km

集合場所 地下鉄南北線 旭が丘駅 森林公園方面口付近 集合時刻 午前10時

※仙台市科学館入館料：550円 但し、仙台市民で65歳以上の方は運転免許証・マイナンバーカード・豊齢カード等年齢を証明する物の提示により無料

◆第185回 青下ダム散策・水道博物館見学コース

実施日：5月29日(月) 締切日：5月22日(月)

コース：JR仙台駅(仙山線10:17発)⇒熊ヶ根駅(着10:51)⇒青下ダム⇒水道記念館⇒熊ヶ根駅(13:42発)⇒JR仙台駅(着14:30)(解散)…約4km \*昼食を持参ください

集合場所 JR仙台駅ステンドグラス前 集合時刻 午前10時

◆第186回 名取雷神山古墳見学コース

実施日：6月15日(木) 締切日：6月8日(木)

コース：JR線仙台駅(東北本線10:00発)⇒館腰駅⇒館腰神社・弘誓寺⇒雷神山古墳・小塚古墳⇒館腰遊歩道⇒館腰駅(解散)…約4km

集合場所 JR仙台駅ステンドグラス前 集合時刻 午前9時30分

◆第187回 あやめ園多賀城廃寺散策コース

実施日：6月28日(水) 締切日：6月21日(水)

コース：JR仙台駅(東北本線9:45発)⇒国府多賀城駅(着10:01)⇒あやめ園⇒(東北歴史博物館経由)⇒多賀神社⇒多賀城廃寺跡⇒野田の玉川・おもわく橋⇒大伴家持の碑⇒JR多賀城駅(解散)…約4km

集合場所 JR仙台駅ステンドグラス前 集合時刻 午前9時30分

「あしかび短歌会」より(三月)

一段につぼみ膨らみ春めいてマスクを外し卒業晴し  
 俵万智金子みすずの本ならべ残り少ない人生を詠む  
 大好きなマドロス姿がよく似合う津波に遭いし亡き友偲ぶ  
 田畑の跡を覆いて広々と太陽パネル電気の畑  
 最初にね指を通して弾くのととして見せる娘にママは領き

ヒカル  
 かつゆき  
 水すまし  
 笹谷 逸朗  
 えいちゃん

パチパチと音立て燃える囲炉裏炭今朝のラジオは桜前線  
 春光に角ぐむ辛夷咲きたいと声上げるように日に日に膨らむ  
 小町  
 どことなく亡き母に似ている女将さん干支まで同じ鼠歳とは  
 イタヤンマン  
 畝立てて彼岸明けにはジャガイモを三月末には何植えようか  
 大須賀 章  
 枝先に黄緑色の芽がふいて春が静かにほころびだした  
 縁寿  
 日本のLEGIOのカールセル麻紀レモン育てて飄々と生く  
 晴

「わいわい句会」より(三月)

痩せ猫よ今夜おまえも恋の海  
 一風の姿彩へる雪柳  
 朝市に日本海の鯛買ふ  
 四温晴れ小ばしり渡るランドセル  
 朝焼けやふんわり生きる福寿草  
 匂い立つ柳川枝垂魅せられて  
 陽射し受け森のまんさく輝ける  
 陽春や犬も見上げて青い空  
 春散歩路地裏からのピアノの音  
 春めくや順番待ちの美容室  
 梅一輪人待ち顔の石仏  
 花見山萌えて浄土と思いきり  
 家計簿に日々のこまごま二月尽  
 浅き春静かの海や十二年  
 冬夕焼曙杉に影絵かな  
 国分寺跡や天平木の芽風  
 春息吹くパイオルガンフーガ弾く  
 二月堂火の粉散らして春を待つ  
 葉に重き名残の雪ぞ川に消ゆ  
 ひな祭り押入れ奥を思いやる

泉水  
 葵  
 ぽぷら  
 大丈夫  
 涼呂  
 十樹  
 林道  
 寿々  
 扇子  
 玲  
 いずみ  
 駄犬  
 翠風  
 英  
 いつつばし  
 島文庫  
 漁市  
 宗孝  
 牛歩  
 風輝

- わいわい句会 毎月第二金曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ) 現在募集停止
- あしかび短歌会 毎月第三土曜日の午後一時半から一番町サロンで例会を開催しています。参加費五百円(会員のみ) 現在募集停止

サークルの作品紹介

今回は「パステルアート」です。



**連 載**

**介護保険制度について(第1回)**

今、日本は、超高齢社会に向かって急速に進んでいます。健康長寿をいかに長く保つことができるか、また、介護状態になった場合どのように対応していくか、が課題となっています。今回から、介護保険制度の基本的な事柄について、関係資料に基づき紹介していきます。

**【介護を取り巻く環境】**

介護保険制度の創設（2000年4月）から約20年、この間の長命化で65歳以上（以下、高齢者）の人口が増えるにつれて、要介護認定者の増加や介護期間の長期化等により介護ニーズはますます増大するなど、介護を取り巻く環境は、大きく変わってきています。

**【介護される側の状況～2025年には高齢者の5人に1人が認知症～】**

日本の総人口は、2011年以降減少し、直近（2017年9月15日現在）の推計では1億2,671万人です。一方、高齢者は、1950年以降増加を続け、直近の推計では3,514万人です。これらの結果、総人口に占める高齢者人口は27.7%と、過去最高を記録しています。

今後、高齢化がさらに進むと、団塊の世代が75歳以上となる2025年には認知症患者が約700万人と、高齢者の約5人に1人が認知症になると推定されています。

**【要介護等認定者数の約7割が女性】**

要介護・要支援認定者数は、2016年（平成28年）度末現在、約619万人となっています。このうち、女性が占める割合は約7割です。

**【介護する側の状況～介護を機に転職・離職した人は年間約10万人、うち8割が女性～】**

2017（平成29）年の総務省「就業構造基本調査」によると、雇用者で介護をしている人は299.9万人、性別でみると女性が173.2万人、男性が126.7万人となっています。さらに年齢別では、男女とも「55歳～59歳」が最も多い状況です。

こうした中、過去1年間（2016（平成28）年10月から2017（平成29）年9月までの間）に家族の介護や看護を理由に転職・離職した人は9.9万人で、うち約8割（7.5万人）が女性です。

**●介護休業制度**

介護休業は、要介護状態にある対象家族を介護するための休業で、法律（育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律）により定められています。勤務先の就業規則などに具体的な制度が記載されていますので、確認しておきましょう。

**●介護休業給付**

介護休業給付は、介護休業終了後に勤務先（事業主）を通じて申請を行います。申請手続きの詳細については、勤務先の人事部等に確認しましょう。

出典：金融広報中央委員会「知るぽると」

**シニア  
川柳**

|         |          |      |     |       |
|---------|----------|------|-----|-------|
| マイナンバー  | 右往左往し    | 高齢者  | 泉区  | 笑歌歩良  |
| line友   | 対面時は     | 交叉ゼロ | 青葉区 | アキーラ  |
| リノベーション | できないほどの  | 顔の皺  | 泉区  | 大池百合子 |
| 恥ずかしい   | でも入りたい   | 混浴プロ | 太白区 | タビト   |
| 雪の道     | ブーツにこだわり | 長靴に  | 青葉区 | 毛根無増  |
| ブーメラン   | 「愚か者目めが」 | 口寒し  | 青葉区 | 清流ずんだ |
| アクセスの   | 意味PCでは   | 違うよね | 太白区 | 楽笑子   |
| 偏西風     | 気球黄砂と    | 相次いで | 名取市 | 漁市    |



※川柳を募集します。氏名（ペンネーム）を明記して、テーブル上の川柳ボックスに投稿してください。

## サークルのご案内

※参加費 会員/一般

(左から50音順)

|  |  |
|--|--|
| ●囲碁サロン 500円(会員のみ)<br>毎週(水) 第1・3(土)13:00~15:00<br>◇囲碁の好きな方、どうぞ。                       | ●デジタルカメラ倶楽部 300円/600円<br>第2(木) 13:30~15:00<br>◇大きく広がるカメラの世界にあなとも。  |
| ●歌いましょう 500円/800円<br>第2・4(土) 13:30~15:30<br>◇童謡から演歌、ポップスまで楽しく歌いましょう。                 | ●デジタル・ワン 400円/800円<br>第3(土) 10:30~12:00<br>◇デジタル関連の勉強をしませんか。   |
| ●エッセイを書こう 1,000円/1,300円<br>第2(土) 11:00~12:30<br>◇日常の何気ない事を書いてみませんか。                  | ●鉄旅・空旅クラブ 500円/800円<br>第3(水) 13:30~15:00<br>◇旅のプランを自分たちで企画し、楽しみましょう。   |
| ●絵手紙教室 1,100円(会員のみ)<br>第4(火) 10:30~12:00<br>◇楽しく描いています。                              | ●ノルデック倶楽部 500円/800円<br>第1(木) 第3(火) 13:30~15:30 <b>現在募集停止</b><br>◇2本のポールを使ってウォーキング。(要予約)                                |
| ●絵本を楽しむ会 300円/600円<br>第2(金) 10:30~12:00<br>◇10人いたら10通りの絵本、楽しみましょう。                   | ●博物館巡りの会 100円/100円<br>第2(土) 9:00~16:00 <b>現在募集停止</b><br>◇近場にあるお宝を見にいけます!   |
| ●音楽の泉 400円(会員のみ)<br>第4(水) 10:30~12:00<br>◇ポピュラーミュージックを楽しみましょう。                       | ●パークゴルフ愛好会 500円(プレー代・保険代)<br>第3(月) 10:00~12:30 (要予約)(会員のみ)<br>◇健康維持のための野外活動です。   |
| ●風のハーモニー 300円(会員のみ)<br>第2・4(土) 10:30~12:00<br>◇楽しくハーモニカの練習をしましょう。                    | ●パステルアート 600円/900円<br>第4(火) 13:30~15:00<br>◇パステルの優しい色彩に心も頭も癒されます。  |
| ●クラシック音楽鑑賞会 600円(会員のみ)<br>第1(水) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b><br>◇日常の喧騒を離れ名曲の海を漂ってみませんか。 | ●パソコン教室 3,600円/5,000円 (1コース3回)<br>毎週(水) 10:30~12:00 13:30~15:00<br>◇初心者から中級の方まで完全個別指導。                                 |
| ●缶詰サロン 700円(会員のみ)<br>第3(水) 16:00~18:00<br>◇珍しい缶詰めで銘酒を楽しみませんか。                        | ●豊齡研つなぐ 300円/600円<br>第3(土) 10:30~12:00<br>◇高齢者近未来の暮らし方研究会。   |
| ●国宝クラブ 400円/700円<br>第2(水) 10:30~12:00<br>◇いろんな国宝に出会ってみませんか。                          | ●ボウリング愛好会 1,800円(会員のみ)(3ゲーム、靴代含む) 毎月最終木曜日 14:00~15:30<br>◇若い頃を思い出し運動して健康に。   |
| ●古代史懇話会 300円/600円<br>第4(木) 13:30~15:00<br>◇古代史の迷宮を散策しませんか。                           | ●盆踊り体操 500円/800円<br>第4(金) 13:30~15:30<br>◇踊りながら足・腰が鍛えられます。   |
| ●サークル民謡A.T.U 600円/900円<br>第1・3(火) 13:00~14:30 <b>現在募集停止</b><br>◇日本の民謡をみんなで楽しく歌います。   | ●POPs倶楽部 500円(会員のみ)<br>第1(木) 16:00~18:00<br>◇カラオケで楽しみましょう。   |
| ●詩吟を楽しむ会 1,000円/1,300円<br>第1(金) 14:00~15:30<br>◇漢詩・和歌・短歌を詩吟で楽しみませんか。                 | ●麻雀木曜会 1,000円(会員のみ)<br>毎週(木) 10:30~15:00<br>◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。  |
| ●字・絵てがみ 600円/900円<br>第3(金) 13:30~15:00 <b>現在募集停止</b><br>◇楽しく自分流に描いてみましょう。            | ●杜の都の麻雀会議 1,000円(会員のみ)<br>毎週(月) 10:30~15:00<br>◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。   |
| ●シニアのための歌の練習 500円/800円<br>第1・3(火) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b><br>◇歌の好きな方の参加をお待ちしております。 | ●杜の都の麻雀会議(藤ホール) 1,400円(会員のみ)<br>毎週(月) 10:30~15:30<br>◇健康麻雀:吸わない・賭けない・呑まない。   |
| ●自分史を書こう 1,000円/1,300円<br>第2(土) 13:30~15:00<br>◇生きた”証”として自分史作りにチャレンジ。                | ●やさしい英会話 600円/900円<br>第1・3(火) 13:30~15:00<br>◇初歩の日常会話から始めましょう。   |
| ●写経の会 550円/850円<br>第4(木) 10:30~12:00 <b>現在募集停止</b><br>◇日常生活のひと時、ゆったりと写経を。            | ●湯めぐりクラブ 300円(会員のみ)<br>第4(水) 13:30~15:00<br>◇心と体を温まろう。   |
| ●将棋を楽しむ会 300円/600円<br>第2・4(金) 13:30~15:30<br>◇気軽に将棋を楽しもう。                            | ●ゆるゆるヨガ体操 600円(会員のみ)<br>第2(水) 13:30~14:30<br>◇ヨガに興味のある方お待ちしております。  |
| ●仙台・羅須地人協会 550円/850円<br>第1・3(土) 13:30~15:30<br>◇宮沢賢治の想いを継承。                          | ●ラ・ラ・ラ シャンソン 300円/600円<br>第1・3(水) 13:30~15:00<br>◇仙台はシャンソンが似合う街。   |
| ●旅するスペイン語クラブ 500円/800円<br>第1・3(金) 13:30~15:00<br>◇楽しく学んでみませんか?                       | ●朗読教室(青葉区中央市民センター) 600円/600円<br>Aグループ第2・4(火) 13:00~15:00 <b>現在募集停止</b><br>Bグループ第1・3(火) 13:00~15:00 募集中<br>◇声を出して物語の中へ。 |
| ●旅して歌う中国語の会 500円/800円<br>第1・3(金) 10:30~12:00<br>◇中国語の歌を覚え一緒に旅してみませんか?                |  |

※「CD会を聴く会」「歩く会」はP4、「わいわい句会」「あしかび短歌会」はP5をご覧ください。

### 寄付金・差し入れへの御礼

■寄付金・差し入れを頂きありがとうございました（令和5年2月16日～令和5年4月15日まで・受付順/敬称略）

- 寄付金 薄井順子 石川守也 西川一枝 千葉まり子 中村道子 緑川斐雄 川村玲子 庄司由美子  
ぐるーぷ・よっこより シニアのための歌の練習
- 差し入れ 鈴木カツ子 佐々木洋子 三吉道江 菊地光子 川面朝子 奥田洋子 伊豆田勝一 小齋徳子  
阿部はつ江 早坂絹子 伊藤喜美子 川合隆子 植村暢子 千葉まり子 三浦瀧男 斉藤初子  
岩坂てる子 菅野久子 緑川斐雄 金田喜久二 藤田甲子

### 春のサロンバザー開催

●開催期間 5月24日（水）～ 6月6日（火） ●開催場所 シニアネット仙台

●受付期間 4月1日よりバザー開催日まで

ご自宅に眠っている衣類、日用品、食器、贈答品、雑貨等、新品同様の物がありましたらサロンまでご持参下さい。皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

### 事務局だより

#### ◆新型コロナウイルス感染症に関する新しい方針について

新型コロナウイルス感染者数の減少に伴い、3月13日付で「サロン内において、酒類の提供を伴う活動を行う場合の人数制限は、撤廃します。ただし、酒類を提供する活動にあつては、通常より密となるおそれがありますので、マスク、フェイスシールド等の感染防止対策を行うよう努めてください。」と決定されました。

#### ◆令和5年度年会費納入のお願いについて

令和5年度年会費について、まだ納入されていない方は早急に、「現金」または「郵便局払込取扱票」での振り込みのいずれかをお願いします。

#### ◆書損じ年賀状など不用となったはがき、切手のご寄付について

これらについて、シニアネット仙台にご寄付いただきますようお願いいたします。ご寄付いただきましたはがき等については、貴重な財源として使用させていただきます。

#### 「事務局・サロンスタッフ会議」

5月9日（火） 午前10時～12時  
6月13日（火） 午前10時～12時

#### 「サークル連絡会」

5月9日（火） 午後1時30分～3時  
6月13日（火） 午後1時30分～3時

### 【会報編集委員会から】

新年度がスタートし、会報におきましても、今月号からサークル活動などに参加した方の声や意見を掲載しています。今後とも、会報がより読みやすく、身近なものとなるよう努めていきたいと思ひますので、会員皆様のご協力をお願いいたします。

#### ◆NPO法人シニアのための市民ネットワーク仙台

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目5-12 一番町中央ビル8F

月～土 10:00～16:00（日曜日休み）

TEL 022-266-5650 FAX 022-266-5662

TEL 022-217-0101



シニアネット仙台は年齢に関係なく誰でも入会できます。